

FELICIDAD

SATISFACCIÓN

SALUD

EMPLEO

BIENESTAR

ESTRÉS

**Insight 21**

# Felicidad en Argentina 2025

Evolución, análisis y comparación de los niveles de felicidad y satisfacción en Argentina.

Dr. Mario Trógolo  
Observatorio de Tendencias

UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**



## Resumen ejecutivo

Este informe presenta los resultados de la medición de felicidad en la población argentina realizada durante el primer trimestre de 2025. El análisis incluye la evolución de los niveles de felicidad respecto de años anteriores, así como diferencias según sexo, edad y nivel educativo.

Los principales resultados son los siguientes:

- El 50,9% de las personas encuestadas manifestó sentirse feliz con su vida.
- Este valor representa una disminución del 3.6% respecto del segundo semestre de 2024 (54,5%).
- La disminución se observa en hombres y mujeres, en todos los grupos de edad y en la mayoría de los niveles educativos, con algunas variaciones.

## Marco metodológico



Metodología  
**Cuantitativa**



Tipo de investigación  
**Descriptiva**



Técnica de recolección de datos  
**Encuesta telefónica**



Instrumento de recolección de datos  
**Cuestionario estructurado**



Población de estudio  
**Varones y mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, residentes en las siguientes ciudades argentinas: Ciudad de Buenos Aires, Comodoro Rivadavia, Córdoba, Corrientes, Mendoza, Rosario, y San Miguel de Tucumán.**



Procedimiento de selección de la muestra  
**Probabilístico, aleatorio sistemático.**



Tamaño de la muestra  
**1050 casos en cada año comparado**



Error de la muestra  
**3,02 %**



Nivel de confianza  
**95 %**

## Introducción

La felicidad y el bienestar constituyen indicadores relevantes para evaluar la calidad de vida de las personas. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas que experimentan bienestar no solo afrontan mejor el estrés y las dificultades de la vida cotidiana, sino que son capaces de estudiar y trabajar de forma productiva, afrontar desafíos, desarrollar sus capacidades y mantener una buena salud física y mental.

Desde 2018, el Observatorio de Tendencias Sociales, Educativas y Empresariales, de Insight 21, Universidad Siglo 21, mide periódicamente los niveles de felicidad en la población argentina, analizando su evolución en un contexto caracterizado por desafíos sociales, económicos y laborales. Este informe presenta los resultados correspondientes al primer trimestre de 2025, haciendo foco en:

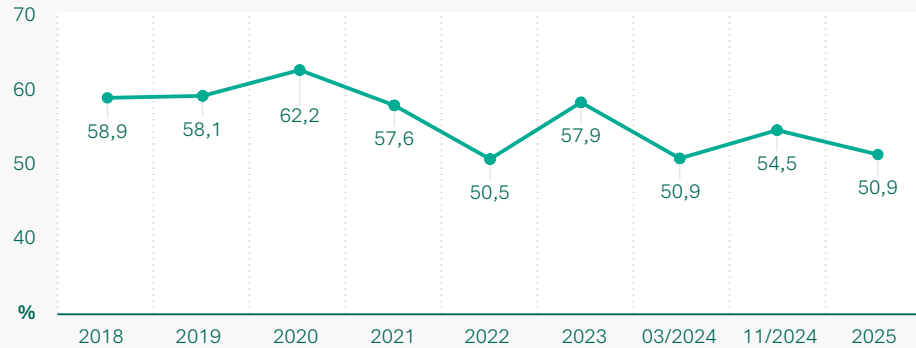
- Niveles actuales de felicidad
- Comparación con la última medición de 2024
- Diferencias según sexo, edad y nivel educativo
- Evolución interanual desde 2018

### 1. Niveles de felicidad actual y evolución interanual

Uno de los indicadores más utilizados en el mundo para medir la felicidad son los juicios de satisfacción con la vida (Diener, Inglehart & Tay, 2012). Por lo tanto, para evaluar la felicidad se utilizó la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS por sus siglas en inglés), un instrumento muy utilizado por diferentes países y organismos internacionales como la UNESCO y la OMS. Esta escala mide la evaluación cognitiva global que las personas realizan sobre su vida, considerando el grado en que las circunstancias actuales se ajustan a sus expectativas. Habitualmente, las puntuaciones obtenidas a partir de este instrumento se emplean como índice de felicidad de la población y como una medida alternativa al PIB. (Ver gráfico en página siguiente)

El 50.9% de las personas encuestadas manifestó sentirse feliz con su vida. Este porcentaje representa una disminución respecto del segundo semestre de 2024, cuando se registró un 54,5%. Los valores actuales son similares a los observados en 2022 y se ubican entre los más bajos del período 2018-2025

**Gráfico 1.** Niveles de felicidad de los argentinos. Evolución período 2018-2025.



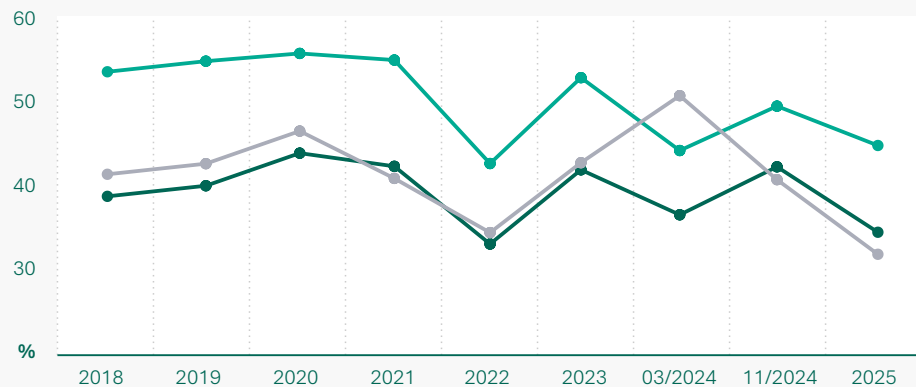
**Indicadores clave en 2025**

- El 44,3% siente que ha logrado las cosas importantes que desea.
- El 34,8% está conforme con la mayoría de los aspectos de su vida.
- El 31,9% afirma que no cambiaría nada si pudiera vivir su vida nuevamente.

Comparado con 2024, los indicadores muestran una caída, siendo la más significativa la relacionada con la conformidad con los aspectos de la vida (-7,3 puntos porcentuales):

Indicador	11/2024	2025	Variación (%)
● La mayoría de los aspectos de mi vida son como quiero que sean	42,1	34,8	7,3 ↓
● Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en mi vida	49,3	44,3	5,0 ↓
● Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviera a ser igual	40,8	31,9	8,9 ↓

**Gráfico 2.** Indicadores de satisfacción con la vida. Evolución período 2018-2025.

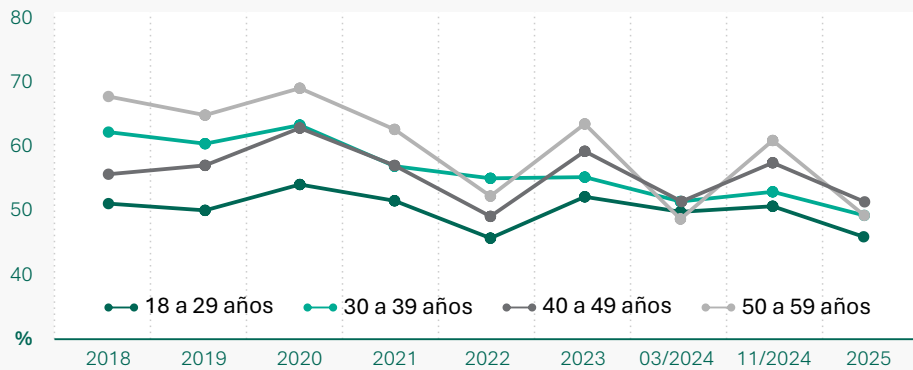


### 1.1. Felicidad según variables sociodemográficas

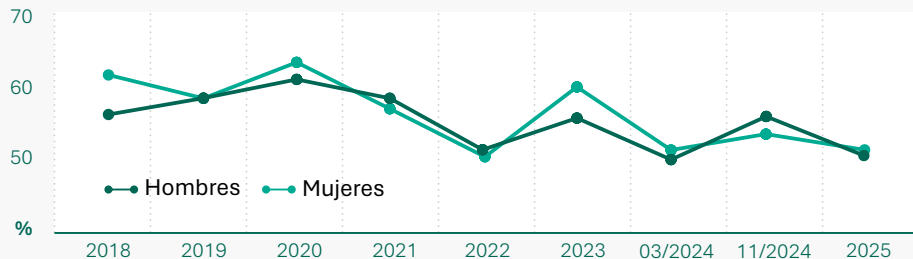
Los niveles de felicidad pueden variar según factores sociodemográficos. Por este motivo se evaluaron posibles diferencias en la felicidad de la población argentina según la edad, el sexo y el nivel de estudios.

- **Sexo:** Los niveles de felicidad son similares en hombres (50,6%) y mujeres (51,5%). En ambos sexos, se registra una disminución respecto del 2024 (-4,9% y -2,4%, respectivamente)
- **Edad:** Los niveles de felicidad más bajos se observan en el grupo de 18 a 29 años (45,5%) y en las personas entre 50 y 59 años (48,8%). Todos los grupos etarios presentan una disminución de la felicidad respecto del 2024, siendo la mayor en el grupo de 50 a 59 años (-11,5%)
- **Nivel educativo:** Se observa una disminución en todos los niveles educativos, excepto en posgrado, donde se registró un incremento (de 65,4% en 2024 a 69,4% en 2025). Casi el 70% de las personas con posgrado se considera feliz, mientras que en los niveles educativos más bajos el porcentaje de personas felices oscila entre el 50.1% y 52.9%, lo que representa una diferencia entre el 16.5% y 19.4%.

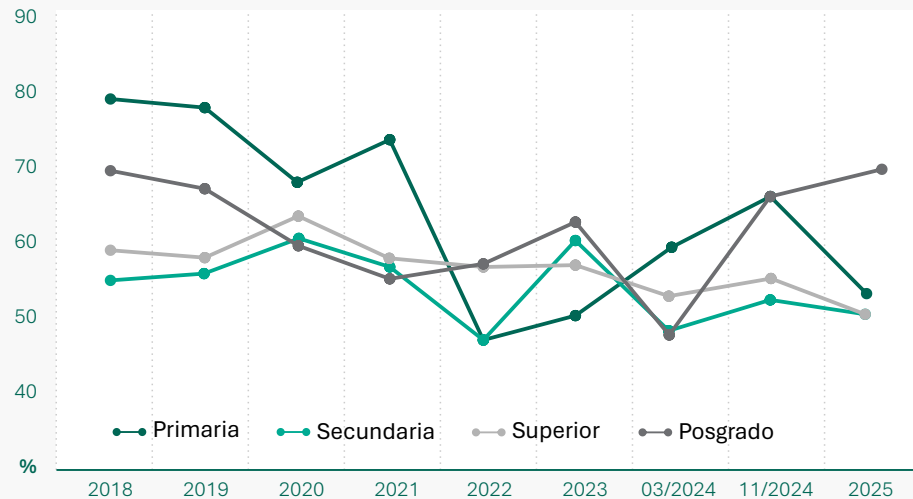
**Gráfico 3.** Evolución interanual de niveles de felicidad de los argentinos, según las edades. Período 2018-2025.



**Gráfico 4.** Evolución interanual de niveles de felicidad de los argentinos, según el sexo. Período 2018-2025



**Gráfico 5.** Evolución interanual de niveles de felicidad de los argentinos, según el nivel de educación. Período 2018-2025.



## Conclusiones

Más de la mitad de las personas encuestadas se siente feliz. Los niveles de felicidad disminuyeron levemente respecto del 2024, ubicándose entre los más bajos de los últimos años. Esta tendencia se observó en hombres y mujeres, en todos los grupos de edad y nivel educativo, si bien con algunas diferencias. En el caso de la edad, la disminución fue mayor en los jóvenes (18-29) y en personas entre 50-59 años. En cuanto al nivel educativo, se observa una caída de la felicidad en personas de todos los niveles educativos, con excepción de nivel de posgrado, donde se observó un aumento. Los resultados indican la necesidad de fortalecer los niveles de bienestar de la población en un contexto social desafiante.

La felicidad es un camino que contribuye directamente al desarrollo integral de las personas y, por extensión, de las sociedades. En este sentido, puede entenderse como un componente esencial del desarrollo humano sostenible. Sin embargo, en el caso de Argentina, las recurrentes crisis sociales y económicas han relegado el bienestar emocional a un segundo plano, impidiendo que se lo reconozca como un recurso estratégico para el progreso nacional.

Contar con niveles adecuados de bienestar emocional no solo mejora la calidad de vida individual, sino que también resulta clave para afrontar el estrés cotidiano, mantener relaciones sociales saludables, trabajar de manera productiva y desplegar plenamente nuestras capacidades. La evidencia

demuestra que las sociedades más equilibradas emocionalmente son también más resilientes, innovadoras y cohesionadas.

Por ello, se vuelve indispensable que organizaciones públicas y privadas, empresas e instituciones educativas adopten un compromiso activo con la promoción del bienestar y la felicidad. Esto implica implementar acciones sistemáticas y sostenidas centradas en la calidad de vida.

---

INFORME

# Felicidad en Argentina

JULIO 2025

