

1 INTRODUCCIÓN.....	1
2 ANTECEDENTES, FUNDAMENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.....	2
3 DELIMITACIÓN DEL TEMA.....	4
4 OBJETIVOS.....	5
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	5
4.2. OBJETIVO ESPECÍFICO.....	5
5 MARCO TEÓRICO.....	6
5.1. ADOLESCENCIA.....	6
5.1.1. <i>Significado.....</i>	6
5.1.2. <i>Adolescentes escolares.....</i>	7
5.2. DESEMPEÑO ESCOLAR.....	7
5.2.1. <i>¿Qué se entiende por Desempeño escolar?.....</i>	7
5.2.2. <i>¿Qué características definen a un alumno con desempeño escolar deficiente?.....</i>	8
5.3. PSICOLOGIA COGNITIVA.....	9
5.3.1. <i>¿Qué entendemos por Psicología Cognitiva?.....</i>	9
5.3.2. <i>La teoría Social Cognitiva.....</i>	9
5.3.2.1. <i>Descripción.....</i>	9
5.3.2.2. <i>Constructos autorreferenciales: Características y particularidades.....</i>	10
5.3.2.3. <i>¿Cómo afectan los recursos afectivos internos del adolescente en su desempeño escolar?.....</i>	14
5.4. PSICOLOGÍA POSITIVA.....	15
5.4.1. <i>Descripción.....</i>	15
5.4.1.1. <i>¿Qué es la Psicología Positiva?.....</i>	15
5.4.1.2. <i>¿Qué no es la Psicología Positiva?.....</i>	15
5.4.1.3. <i>Características generales.....</i>	16
5.4.2. <i>La afectividad positiva: Métodos y técnicas.....</i>	17
5.4.2.1. <i>La autorregulación de la afectividad: “La teoría de la Ampliación y Construcción de las emociones positivas”.....</i>	17
5.4.2.2. <i>El desarrollo de la motivación intrínseca: Continuo de la Autodeterminación.....</i>	21
5.5. ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO.....	22
5.5.1. <i>¿De qué hablamos cuando hablamos de asesoramiento?.....</i>	22
5.5.1.1. <i>Un poco de historia.....</i>	22
5.5.2. <i>El asesoramiento: Una relación de ayuda.....</i>	23
5.5.3. <i>Las metas del asesoramiento.....</i>	24
5.5.4. <i>El asesor psicológico.....</i>	25
5.5.4.1. <i>El rol del asesor dentro de la escuela.....</i>	25
5.5.4.2. <i>¿Quiénes determinan el rol del asesor en la escuela?.....</i>	27
5.5.4.3. <i>Función del asesor.....</i>	27
5.5.4.4. <i>Características y condiciones del asesor que influyen en el asesoramiento.....</i>	28
5.5.4.5. <i>Técnicas que utiliza el asesor para conducir la relación de asesoramiento.....</i>	29
5.5.5. <i>Asesoramiento grupal.....</i>	31

5.5.5.1. Definición de grupo.....	31
5.5.5.2. Asesoramiento Grupal.....	34
5.5.5.3. ¿Porqué asesoramiento grupal?.....	34
5.5.5.4. Los adolescentes escolares en el proceso grupal.....	35
5.5.5.5. Las posibles perturbaciones grupales.....	36
6. CARACTERISTICAS DE LA INSTITUCIÓN.....	37
7. INVESTIGACIÓN DIAGNÓSTICA.....	40
7.1. Metodología utilizada en el diagnóstico.....	40
7.1.1. Contacto con la escuela.....	40
7.1.2. Técnicas utilizadas.....	40
7.1.2.1. Entrevistas abiertas.....	40
7.1.2.2. Entrevistas semidirigidas.....	40
7.1.2.3. Observación.....	41
7.1.2.4. Lectura de documentación.....	42
7.1.3. Análisis de los datos observados.....	42
7.1.4. Análisis de las entrevistas.....	45
7.1.4.1. Modalidad de trabajo y aspectos positivos.....	45
7.1.4.2. Necesidad y justificación del trabajo.....	46
7.1.4.3. Grilla.....	50
7.1.5. Conclusión Diagnóstica.....	54
8. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN.....	55
8.1. Destinatarios del proyecto.....	55
8.2. Características del programa.....	56
8.3. Encuadre de trabajo.....	58
8.4 Explicación de actividades (actividades y dinámicas).....	63
8.4.1. Primer Encuentro.....	63
8.4.1.1. Reunión Informativa.....	63
8.4.1.2. Autobiografía.....	64
8.4.2. Segundo Encuentro.....	65
8.4.2.1. Caminata de Confianza.....	65
8.4.2.2. ¡ Así soy yo! Fortalezas y debilidades.....	66
8.4.3. Tercer Encuentro.....	67
8.4.3.1. Desarrollo de Plan de Estudios.....	67
8.4.4. Cuarto Encuentro.....	68
8.4.4.1. La muerte del “no puedo”.....	68
8.4.4.2. Crucigrama Numérico.....	70
8.4.5. Quinto Encuentro.....	72
8.4.5.1. Aquietar la mente.....	72
8.4.5.2. Una tarjeta llena de elogios.....	73
8.4.6. Sexto Encuentro.....	74

8.4.6.1. <i>Un tren muy loco</i>	74
8.4.6.2. <i>Alumnos Guía</i>	75
8.4.7. <i>Séptimo Encuentro</i>	76
8.4.7.1. <i>Elección de un delegado</i>	76
8.4.7.2. <i>Intercambio de regalos</i>	77
8.4.8. <i>Octavo Encuentro</i>	78
8.4.8.1. <i>Reunión Grupal</i>	78
8.4.8.2. <i>Autoevaluación</i>	79
8.4.9. <i>Legajos Informativos</i>	80
8.5. PRESUPUESTO.....	81
8.6. CRONOGRAMA.....	83
9. EVALUACIÓN DE IMPACTO.....	84
10. CONCLUSIÓN.....	85
11. BIBLIOGRAFÍA.....	87
12. ANEXO.....	89