



### **Trabajo Final de Grado - Seminario Final**

**Fomentar el bienestar emocional, social y físico de los residentes de la residencia, de Larga Estadía (RAM), Portal del Sol, Las Varillas, Córdoba, Argentina, a través de la interacción y cuidado de mascotas.**

Autor: Piedra Fanny Elizabeth

DNI: 24516729

Carrera: Licenciatura en Gerontología

Legajo: VGER000132

Docente: María Lorena Díaz

2023

## Resumen

La aplicación de Terapias Asistidas con Animales (en adelante TAA) es un tema relativamente novedoso, tanto por sus aplicaciones en diversos entornos (hospitales, residencias, centros penitenciarios, etc.) como por los beneficios observados en diferentes tipos de personas (personas mayores, enfermos mentales, personas con discapacidad, físicas e intelectuales, etc.) y con diversos problemas (físicos, psíquicos y sociales).

Las primeras aplicaciones de este tipo de terapia que fueron registradas se dieron en 1792, (Inglaterra Dr. William Tukey), partir de entonces se ha ido extendiendo y aplicando a diferentes ámbitos obteniendo unos excelentes resultados. Cuando hablamos de TAA nos referimos a un proceso terapéutico que tiene objetivos concretos con una persona o grupo de personas y en el que participa uno o varios animales para lograr dichos objetivos.

El proyecto de intervención que se propone es la aplicación de TAA en el campo de personas mayores institucionalizadas. Según estudios epidemiológicos y experimentales dentro de este campo, queda demostrado como la simple presencia de un animal, puede reducir el estrés, disminuir la tensión arterial, evitar el aislamiento social y la depresión y mejorar las condiciones físicas (Friedmann & Tomas, 1995 y Eddy, 1996).

**Palabras Claves:** terapia con animales, personas mayores, calidad de vida, talleres, instituciones de larga estadía.

## SUMMARY

The application of Animal Assisted Therapies (hereinafter AAT) is a relatively new topic, both for its applications in various environments (hospitals, residences, penitentiary centers, etc.) and for the benefits observed in different types of people (older people), mentally sick, physically and intellectually disabled, etc.) and with various problems (physical, mental and social).

The first recorded applications of this type of therapy occurred in 1792, and since then it has been extended and applied to different areas, obtaining excellent results. When we talk about TAA we are referring to a therapeutic process that has specific objectives with a person or group of people and in which one or more animals participate to achieve these objectives.

The proposed intervention project is the application of the TAA in the field of institutionalized older people. According to epidemiological and experimental studies within this field, it has been shown how the simple presence of an animal can reduce stress, lower blood pressure, avoid social isolation and depression and improve physical conditions (Friedmann & Tomas, 1995 and Eddy, nineteen ninety-six).

**Keywords:** animal-assisted therapy, elderly people, improve quality of life, workshops for long-stay instit