

**TRIADA TERRIBLE DEL CODO.**

Universidad Siglo XXI.

Carrera: Lic. En kinesiología y Fisioterapia.

Trabajo final de grado. Manuscrito científico.

Autor: Tomas Aleman.

Legajo: LKF00201.

Tutora: Patricia Romina Pereyra.

Lugar y fecha: Córdoba Capital – Noviembre 2023.



## **Resumen**

La triada terrible de codo es una situación grave que requiere atención inmediata, para poder evaluar y tratar adecuadamente cada componente de la lesión. Dicha lesión se relaciona con una fractura y luxación de estructuras anatómicas a nivel de codo.

Para comenzar con una breve reseña de la patología, podemos hacer referencia a lo establecido por Chistian Castro Artavia (2015) que indica que:

La triada terrible de codo es una patología que se caracteriza por luxación de codo asociado a fractura de la cabeza radial y la apófisis coronoides de acuerdo a la definición dada por Hochtiss. Se presenta frecuentemente lesión de los ligamentos colaterales medial y/o lateral en diferentes grados de severidad. Llamada así por la discapacidad que conlleva en los pacientes que la presentan.  
(p.7)

Mediante un análisis observacional descriptivo, longitudinal y retrospectivo se analizó la base de datos quirúrgica del Instituto Oulton, con el objetivo de valorar el resultado funcional de los tratados, donde se evidenciaron 3 pacientes expuestos a intervención quirúrgica y se realizó una detallada descripción de los diferentes tratamientos implementados para dicha patología y los lineamientos a seguir. En el presente manuscrito científico se objetivan los diferentes resultados obtenidos luego de la implementación de los diferentes tratamientos posteriores a la intervención quirúrgica, obteniéndose 2 modalidades diferentes de abordaje, de las cuales el uso de férulas de yeso seriado se comenzó a utilizar de manera frecuente gracias a los resultados positivos que se obtuvieron. Del mismo modo, se evidenció que ambos tratamientos realizados adecuadamente, son sumamente efectivos contra la principal complicación, como lo es la fibrosis. Se presentó una discusión basada en la importancia del correcto seguimiento de

los pacientes, debido a que durante el desarrollo del manuscrito se precedió a olvidar a un paciente debido a falta de datos.

Palabras Clave: Triada de codo, cúpula radial, apófisis coronoides, capacidad funcional, discapacidad.

## Abstract.

The terrible elbow triad is a pathology characterized by elbow dislocation associated with a fracture of the radial head and coronoid process, according to the definition given by Hochtkiss. It is so called because of the disability it entails in patients who present it. Through a descriptive, longitudinal and retrospective observational, the surgical database of the Oulton Institute was analyzed, with the objective of assessing the functional outcome of those treated, where 3 patients exposed to surgical intervention were evident and a detailed description of the different ones was made. treatments implemented for said pathology and the guidelines to follow. In the present scientific manuscript, the different results obtained after the implementation of the different treatments after the surgical intervention are objectively obtained, obtaining 2 different modalities of approach, of which the use of serial plaster splints began to be used frequently thanks to to the positive results that were obtained. Likewise, it was evident that both treatments, performed properly, are extremely effective against the main complication, which is fibrosis. A discussion was presented based on the importance of correct patient follow-up, because during the development of the manuscript a patient was forgotten due to lack of data.

*Keyword: Elbow triad, radial dome, coronoid process, functional capacity, disabilit*