

FELICIDAD

SATISFACCIÓN

SALUD

EMPLEO

BIENESTAR

ESTRÉS

Insight 21

Felicidad en Argentina 2024

Evolución, análisis y comparación de los niveles de felicidad y satisfacción.

Dr. Luis Pedro Morera
Director del Observatorio de Tendencias

UNIVERSIDAD
SIGLO 21



Resumen

- Los niveles de felicidad de los argentinos disminuyeron respecto del 2023.
- Los índices de felicidad del 2024 se encuentran entre los más bajos de los últimos años.
- La mitad (50.7%) de los argentinos se siente satisfecho con su vida y solo 1 de cada 3 (36.6%) se siente conforme sobre cómo le está yendo.
- Los jóvenes (18-29 años) son el único grupo etario que muestra un cambio positivo en los niveles de felicidad. Los demás grupos de edad muestran una caída en los niveles de felicidad, principalmente las personas entre 50 y 59 años.

Marco metodológico



Metodología
Cuantitativa



Tipo de investigación
Descriptiva



Técnica de recolección de datos
Encuesta telefónica



Instrumento de recolección de datos
Cuestionario estructurado



Población de estudio
Hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, residentes en las siguientes ciudades argentinas: Ciudad de Buenos Aires, Comodoro Rivadavia, Córdoba, Corrientes, Mendoza, Rosario, y San Miguel de Tucumán.



Procedimiento de selección de la muestra
Probabilístico, aleatorio sistemático.



Tamaño de la muestra
1050 casos en cada año comparado



Error de la muestra
3,02 %



Nivel de confianza
95 %

Introducción

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la felicidad y el bienestar emocional son claves para el progreso de las comunidades. Un nivel adecuado de bienestar es necesario para manejar el estrés diario, disfrutar de buena salud física y mental, desarrollar relaciones sociales satisfactorias y trabajar de forma eficaz y productiva. Implementar medidas que promuevan el bienestar y la felicidad de la población no solo es un objetivo encomiable sino una meta clave en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para contribuir al progreso y desarrollo.

Desde el 2018, el Observatorio de Tendencias Sociales, Educativas y Empresariales de la Universidad Siglo 21 examina periódicamente los niveles de felicidad y bienestar de los argentinos. En este informe se presentan los resultados correspondientes al 2024 en base a datos parciales obtenidos del primer trimestre del 2024. También se analiza la evolución interanual considerando el período 2018-2024.

En este informe se presenta:

- Análisis de los niveles de felicidad en Argentina en el primer trimestre del 2024.
- Evolución de los niveles de felicidad en Argentina en los últimos 7 años.
- Análisis de los niveles de felicidad según variables sociodemográficas tales como el sexo, edad y nivel educativo.

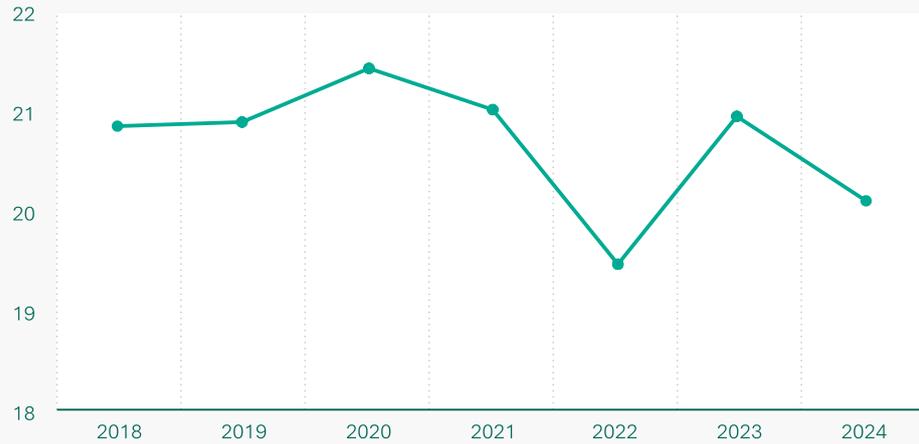
Felicidad en Argentina: evolución inter-anual

Uno de los indicadores más utilizados a nivel mundial para medir la felicidad son los juicios de satisfacción con la vida (Diener, Inglehart & Tay, 2012). La satisfacción con la vida se define como una evaluación global que hacen las personas de sus propias vidas. Esta evaluación implica la comparación que hacen las personas entre sus circunstancias actuales y las metas personales que se han establecido.

Para medir esta variable se utilizó un instrumento de uso internacional denominado "Escala de Satisfacción con la Vida" (SWLS por sus siglas en inglés). Este instrumento es utilizado por diferentes países y organismos internacionales

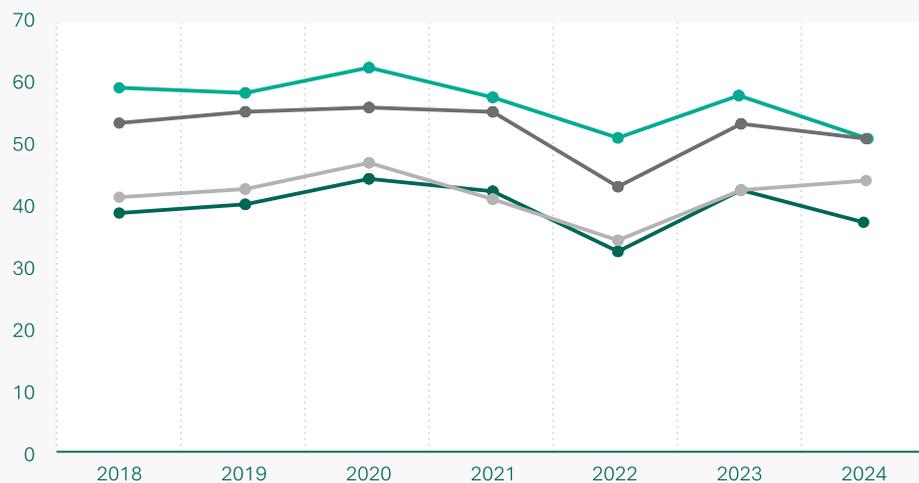
como la UNESCO y la OMS. Habitualmente, las puntuaciones obtenidas a partir de este instrumento se emplean como índice de felicidad de la población y como una medida alternativa al PIB.

Tabla 1. Niveles de felicidad



Al comparar los resultados obtenidos en los últimos siete años se observa una tendencia general decreciente en los niveles de felicidad. Mientras que los niveles de felicidad en la población aumentaron en el 2023 respecto del 2022, volvieron a caer en el 2024, ubicándose entre los más bajos de los últimos años.

Tabla 2. Satisfacción con la vida



- La mayoría de los aspectos de mi vida son como quiero que sean
- En general estoy satisfecho con mi vida
- Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en mi vida
- Si pudiera vivir mi vida de nuevo, me gustaría que todo volviera a ser igual

En las mediciones obtenidas en el primer trimestre del 2024, el 50.7% de los argentinos se siente satisfecho con su vida. El 50.5% siente que ha logrado las cosas importantes que quiere para su vida y solo el 36.6% está conforme con la mayoría de los aspectos de su vida. En promedio, los valores observados son un 3.5% más bajos en relación al 2023. La caída más fuerte se observa en los niveles generales de satisfacción con la vida con una reducción del 7.2%.

Felicidad según variables sociodemográficas

Los niveles de felicidad pueden variar según factores sociodemográficos. Por esto motivo se evaluaron posibles diferencias en la felicidad de los argentinos según variables como la edad, el sexo y el nivel de estudios.

En todos los grupos de edad se registró una disminución de los niveles de felicidad entre el 2023 y 2024, excepto en los más jóvenes (18-29) donde se observó la tendencia opuesta. El grupo de 50 a 59 años presentó los niveles más bajos de felicidad a pesar de que el año previo se encontraba entre los grupos más felices. Con respecto al sexo, se observan niveles de felicidad similares entre hombres y mujeres registrándose en ambos grupos una caída respecto del 2023.

Tabla 3. Felicidad según la edad

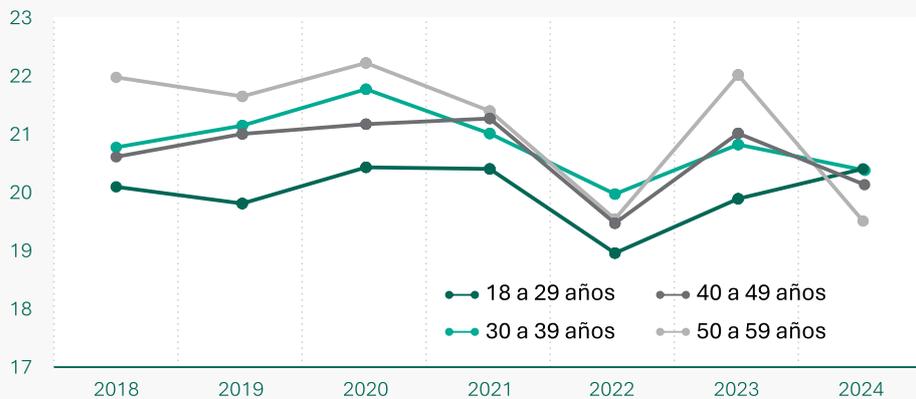
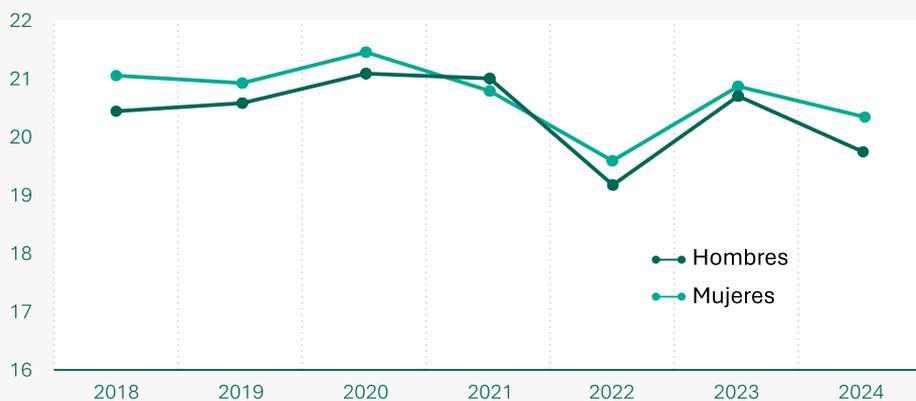
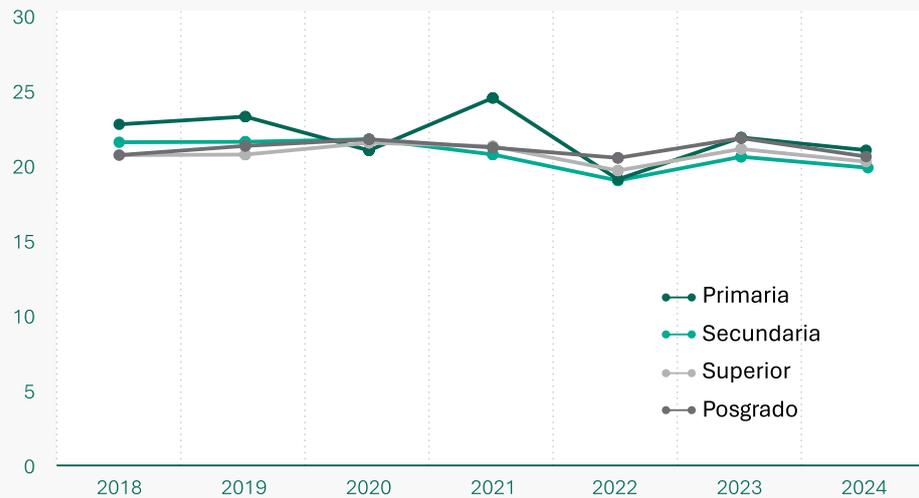


Tabla 4. Felicidad según el género



En relación al nivel de estudios, los niveles de felicidad son similares entre los argentinos con distinto nivel de educación. Se aprecia una disminución leve respecto de los valores registrados en el 2023 en todos los grupos.

Tabla 5. Felicidad según el nivel de estudios



Conclusiones

La mitad de los argentinos (50.7%) se siente satisfecho con su vida. Comparativamente, la felicidad disminuyó respecto del 2023 ubicándose entre los niveles más bajos de los últimos años. Las personas entre 50 y 59 años son las menos felices. Este grupo presenta la disminución más marcada en los niveles de felicidad respecto del 2023. Los más jóvenes (18-29) por otra parte mostraron un incremento en los niveles de felicidad, siendo el único grupo etáreo en el que se observa una tendencia positiva en los niveles de felicidad respecto del último año. Los hombres y mujeres, al igual que las personas con distinto nivel educativo, registran una caída similar en los niveles de felicidad respecto del 2023.

La felicidad es un camino hacia el desarrollo óptimo. Desafortunadamente, las crisis sociales y económicas en Argentina han llevado a que el bienestar emocional no sea considerado un recurso estratégico para el desarrollo nacional. No obstante, es esencial tener un nivel adecuado de bienestar para enfrentar el estrés diario, trabajar productivamente y desarrollar nuestras potencialidades. Por ello, es necesario que las organizaciones, empresas e instituciones educativas implementen acciones sistemáticas dirigidas a promover el bienestar y la felicidad de la población.

INFORME

Felicidad en Argentina 2024

