



- Trabajo final de grado. Manuscrito científico.
- Carrera: Licenciatura en Periodismo.
- Salud mental en el fútbol: El papel de los medios de comunicación en la concientización.
- Mental Health in Football: The Role of Media in Awareness.
- Autor: Pablo Martín Serafín Fernández Giménez.
- Legajo: VPER01335.
- Tutora: María Guadalupe Zamar Despontin.
- San Juan, julio de 2023.

Índice

Agradecimientos	3
Resumen y palabras claves	4
Abstract y keywords	5
Introducción	6
Marco teórico	9
Métodos	13
Resultados	15
Discusión	23
Análisis FODA	28
Recomendaciones	30
Referencias	32

Agradecimientos

Retomar la carrera que desde pequeño quería realizar, pero relegué a un segundo plano por cuestiones de tiempo e incompatibilidad con el trabajo, no hubiera sido posible sin el apoyo de mi familia y las facilidades que brinda la Universidad Siglo 21 para poder estudiar y trabajar, de manera paralela. Sin lugar a dudas, la adaptación de los contenidos a estos tiempos que corren y con ello, una nueva forma de aprender y estudiar, fueron claves para avanzar con la Licenciatura en Periodismo, aún en tiempos de pandemia, donde las restricciones alteraron por completo nuestro día a día. También, quiero destacar el apoyo que recibí de todos mis compañeros a quienes conocí sin conocerlos. Me tocó atravesar todo el cursado sin tener la posibilidad de relacionarme de manera personal con otra persona que estudiara Periodismo en esta institución. Sin embargo, la tecnología fue clave para superar todo tipo de barreras y logré formar un grupo de estudio con compañeros de diferentes partes del país. Ellos, con su empatía y generosidad, supieron orientarme en momentos de incertidumbre y me ayudaron a seguir avanzando. Del mismo modo quiero destacar el acompañamiento que tuve en este tramo final por parte de la docente tutora de la materia Seminario Final. Su predisposición y flexibilidad en cuanto a horarios posibilitaron llegar a esta instancia. Además, sus devoluciones y aportes, me motivaron a no bajar los brazos. Por último, no quiero dejar de recordar y agradecer, sobre todo, a alguien con quien imaginé compartir este final, pero las cosas de la vida hicieron que no estuviera de manera presencial; mi papá. Sin su esfuerzo y sus sacrificios, nada de esto no hubiera sido posible. ¡Muchas gracias!

Resumen

En el presente estudio se investigó cómo se trata la salud mental en futbolistas profesionales y la importancia que le dan en los clubes y en los medios de comunicación. El disparador que motivó este manuscrito científico fueron las declaraciones del arquero argentino Emiliano "Dibu" Martínez, quien reveló haber trabajado con un psicólogo para mejorar su autoestima y confianza después de la derrota ante Arabia Saudita por la Copa del Mundo 2022. Dichas declaraciones causaron gran revuelo en las redes sociales por exponer ante millones de personas los problemas por los que había atravesado. Sin embargo, hablar de depresión o ansiedad, sigue siendo considerado un tema tabú. En este trabajo se cuestiona si los clubes brindan asistencia psicológica y si los medios consideran factores externos que afectan el rendimiento de los jugadores. Se examinó cómo se aborda la salud mental en los principales medios de comunicación de San Juan y se consultó a profesionales de la salud y la comunicación. Se realizaron encuestas anónimas a 50 futbolistas, revelando que el 20% sufre depresión, dos intentaron suicidarse y diez tuvieron pensamientos suicidas. Además, el 31% experimentó ansiedad, más del doble que el promedio de la población general en Argentina. El 50% recibió o transita un tratamiento psicológico, generalmente fuera del club. Este estudio reflexiona sobre el papel de los medios, que minimizan y banalizan los temas de salud mental. Invita a considerar la importancia de la salud mental y cómo afecta tanto a deportistas amateurs como profesionales.

Palabras claves: futbolistas – salud mental – depresión – ansiedad – periodismo

Abstract

In this study, we investigated how mental health is addressed in professional football players and the importance given to it by clubs and the media. The trigger that motivated this scientific manuscript was the statements made by Argentine goalkeeper Emiliano "Dibu" Martínez, who revealed that he had worked with a psychologist to improve his self-esteem and confidence after the defeat against Saudi Arabia in the 2022 World Cup. These statements caused a great stir on social media by exposing the problems he had gone through to millions of people. However, talking about depression or anxiety is still considered a taboo subject. This work questions whether clubs provide psychological assistance and whether the media consider external factors that affect the players' performance. We examined how mental health is addressed in the main media outlets in San Juan and consulted healthcare and communication professionals. Anonymous surveys were conducted with 50 football players, revealing that 20% suffer from depression, two attempted suicide, and ten had suicidal thoughts. Additionally, 31% experienced anxiety, more than twice the average of the general population in Argentina. 50% received or are undergoing psychological treatment, usually outside the club. This study reflects on the role of the media, which downplay and trivialize mental health issues. It invites consideration of the importance of mental health and how it affects both amateur and professional athletes.

Keywords: football players – mental health – depression – anxiety – journalism