



Universidad Siglo 21

Trabajo Final de Grado. Manuscrito Científico

Carrera: Licenciatura en Periodismo

Autor: Martín, Francisco Luca

DNI: 39.236.282

El rol de los medios de comunicación en la salud mental de los atletas

The role of the media in the mental health of athletes

Número de legajo: VPER00858

Nombre del Profesor Tutor: Soler, Soledad

Lugar y fecha: Mendoza, Junio de 2022

Módulo de entrega: 4

## ÍNDICE

Resumen.....	2
Abstract.....	3
Introducción.....	3
Objetivos.....	19
Métodos.....	20
Participantes.....	20
Instrumentos.....	21
Análisis de datos.....	22
Resultados.....	22
Discusión.....	26
Referencias.....	42

## RESUMEN

Desde que el deporte se consolidó como una de las actividades más aclamadas por el público, los medios de comunicación comenzaron a tener más incidencia en los eventos deportivos y en el análisis de los rendimientos de los atletas implicados. No obstante, conforme avanza el tiempo, la salud mental de los deportistas no es tenida en cuenta a menos que suceda una tragedia. Para esta investigación, se estudió el papel de los medios de comunicación en el proceso de manejo de la información, que fue examinado en un considerable número de publicaciones realizadas por parte de algunos de los diarios más importantes del país y que contó con voces autorizadas para dar testimonio de este fenómeno. A pesar de la falta de sistematización de los procedimientos y la consiguiente dificultad de comparación, es posible extraer algunas conclusiones generales: se ha encontrado que en la prensa escrita hay un escaso número de informaciones con referencia a la enfermedad mental, y predominan las publicaciones cuando la noticia tiene que ver con una tragedia. El presente trabajo busca analizar el tratamiento que se otorga a la enfermedad mental en los espacios informativos de los medios de comunicación de nuestro país y la posible presencia de tendencias estigmatizadoras. Todo esto hace necesaria la puesta en marcha de iniciativas de concientización con el fin de favorecer la integración y el bienestar de los atletas que sufren algún trastorno mental.

**Palabras clave:** medios de comunicación, salud mental, concientización, atletas, deportes

## ABSTRACT

Since sport was consolidated as one of the activities most acclaimed by the public, the media began to have more influence on sporting events and on the analysis of the performance of the athletes involved. However, as time goes on, the mental health of athletes is not taken into account unless a tragedy occurs. For this research, the role of the media in the process of information management was studied, which was examined in a considerable number of publications by some of the most important newspapers in the country and which had authorized voices to testify this phenomenon. Despite the lack of systematization of the procedures and the consequent difficulty of comparison, it is possible to draw some general conclusions: it has been found that in the written press there is a scarce number of information with reference to mental illness, and publications predominate when the news has to do with a tragedy. The present work seeks to analyze the treatment given to mental illness in the informative spaces of the media in our country and the possible presence of stigmatizing tendencies. All this makes it necessary to launch awareness initiatives in order to promote the integration and well-being of athletes who suffer from a mental disorder.

**Keywords:** media, mental health, awareness, athletes, sports

## INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental "es el bienestar que una persona experimenta como resultado de su buen funcionamiento en los

aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y en última instancia, el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación".

En tanto, la OMS define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". No obstante, cuando en los medios de comunicación se habla de salud, estos priorizan la salud física por sobre la mental, algo que termina influyendo tanto en la opinión pública como en los propios comunicadores, quienes dejan de lado una faceta muy importante de los seres humanos.

Aunque existen guías claras para el tratamiento mediático responsable de la salud mental, muchos comunicadores y personas que forman parte de los medios tienden a cometer errores que afectan la integridad de otros actores, perjudicando el estado anímico de los mismos.

Otra de las críticas que se les atañen a los medios de comunicación tiene que ver con la invisibilización de la importancia de salud mental o su escaso tratamiento.

Durante la pandemia de coronavirus, la salud mental fue uno de los temas que más repercusión tuvo en los medios de comunicación. A raíz del encierro y de las nuevas problemáticas que se generaron por la propagación del Covid-19 y sus consecuencias (como el aislamiento obligatorio y la suspensión de diversas actividades), en algunos programas de televisión o en la prensa escrita se mencionó el tópico e incluso se alertó al público sobre la importancia de la salud mental en los seres humanos. No obstante, conforme pasó el tiempo, cada vez se habló menos del tema.

Precisamente en el área del deporte, la salud mental es un tema invisibilizado por ciertos prejuicios que existen tanto en los medios de comunicación como en los consumidores de los mismos.

Existe una agenda similar en los medios de comunicación del ámbito deportivo, en el sentido que todos manejan la misma información y los mismos temas. Es por eso que no hay espacio para profundizar sobre salud mental, salvo casos excepcionales, que suelen estar atados a una tragedia o un hecho relevante y noticiable capaz de atraer a la mayor cantidad de público posible.

Len Masteman (1993), expresa que los medios de comunicación masivos funcionan como moldeadores de las percepciones, concepciones e ideas, que no solo proporcionaban información sino maneras de verlas y entenderlas. En ese contexto, surge el término agenda setting, que refiere al poder de los medios de comunicación de masas de dirigir la atención de la opinión pública hacia ciertos temas particulares, que aquellos presentaban como los más sobresalientes y problemáticos en cada momento. Traducido al español, el término se denomina establecimiento de agenda, cuya teoría radica en que, si bien los medios no inducían a los sujetos sobre cómo pensar, si influían en determinar sobre qué temas y sobre cuáles no se debía pensar (Wolf, 2007).

La influencia de los medios de comunicación es tal que, en algunas oportunidades, son los propios atletas quienes deben pedir o exigir un tratamiento distinto de la información, pregonando el cuidado de la salud mental de los protagonistas.

Gareth Bale es uno de los mejores futbolistas de los últimos años. El nacido en Gales comenzó su carrera en el Southampton de Inglaterra, donde a base de increíbles actuaciones llamó el interés del Tottenham Hotspur. Tras otro gran paso por los "Spurs", el extremo recaló en el Real Madrid, uno de los mejores clubes de la historia. En ese nuevo desafío, Gareth estuvo a la altura de las circunstancias, conquistando varios títulos en su haber. Sin embargo, conforme pasaron los años, sus problemas físicos y sus bajos rendimientos se volvieron moneda corriente, algo que no pasó desapercibido por los medios de comunicación -y posteriormente los fanáticos del fútbol-, quienes lo criticaron con dureza.

El hecho tuvo lugar en el marco de una ventana internacional a la que viajó para representar a Gales. Días antes, Bale estuvo ausente de uno de los compromisos más importantes que su club, el Real Madrid, debía afrontar esa temporada: el clásico contra el Fútbol Club Barcelona. Como consecuencia de un repentino dolor de espalda, el zurdo optó por preservar su salud y enfocarse en los próximos desafíos que tenía por delante. No obstante, los medios de comunicación no estuvieron de acuerdo con su accionar, por lo que despotricaron contra su persona.

A raíz de los duros comentarios que recibió por parte de propios y extraños (periodistas, comunicadores y usuarios de las distintas redes sociales), Gareth intervino mediante un fuerte comunicado publicado en sus redes sociales (Imagen 1), con la intención de detener el hostigamiento contra su integridad mental.

En un tono enfurecido, Bale manifestó: "El Daily Mail publica una pieza de periodismo calumnioso, despectivo y especulativo de Marca. En un momento en que las

personas se quitan la vida debido a la insensibilidad y la implacabilidad de los medios, quiero saber, ¿quién está responsabilizando a estos periodistas y los medios de comunicación que les permiten escribir artículos como este? Afortunadamente he desarrollado una piel dura durante mi tiempo en el centro de la atención pública, pero eso no significa que artículos como estos no causen daño y disgusto personal y profesionalmente a quienes reciben estas historias maliciosas".

Sin escatimar en sus dichos, el galés sentenció: "He sido testigo del costo que los medios de comunicación pueden tener en la salud mental y física de las personas. Los medios de comunicación esperan actuaciones sobrehumanas de los atletas profesionales, y serán los primeros en celebrar con ellos cuando lo hagan, pero en lugar de compadecerse de ellos cuando se rompan en pedazos, alentarán la ira y la decepción de sus fanáticos. Las presiones diarias sobre los atletas son inmensas y es tan claro como el agua, cómo la atención negativa de los medios podría enviar fácilmente a un atleta ya estresado, o a cualquiera que esté a la vista del público, al límite. Espero que para cuando nuestros hijos tengan una edad en la que puedan ingerir noticias, la ética y los estándares del periodismo se habrán aplicado de manera más estricta. Así que quiero usar mi plataforma para alentar el cambio en la forma en que hablan públicamente y critican a las personas, simplemente en su mayor parte, sin cumplir con las expectativas a menudo poco realistas que se proyectan sobre ellos. ¡Todos sabemos quién es el verdadero parásito!".



*Imagen 1: El fuerte descargo de Gareth Bale en sus redes sociales. Fuente: Twitter Gareth Bale*

Desafortunadamente, el caso de Gareth Bale no es ni el primero ni será el último, ya que los medios de comunicación y aquellos periodistas y personalidades que forman parte de ellos continúan con su postura, colaborando a invisibilizar la salud mental de los deportistas.

Otra figura internacional que puso en tela de juicio a la prensa a la hora de hablar de salud mental fue Naomi Osaka. La japonesa, que logró posicionarse como la mejor jugadora de tenis del mundo en 2019, es una de las personalidades más implicadas en el tema dentro de su rubro.

En ese contexto, la ganadora de cuatro Grand Slams abrió el debate acerca de dos temas muy complejos: el cuidado de la salud mental de los deportistas y el rol de los periodistas en las conferencias de prensa y/o entrevistas.

Es que durante varios lapsos de su vida, Osaka enfrentó profundos períodos de depresión y ansiedad, algo de lo que no se habla en los medios de comunicación. Este hecho vio la luz después de que la japonesa disputara su primer partido de Roland Garros 2021. En ese entonces, la Federación Francesa de Tenis le impuso una multa de quince mil dólares por ausentarse a una conferencia de prensa, mientras que también fue advertida por el organismo: en caso de faltar nuevamente a su compromiso con los medios, quedaría descalificada. Abrumada por su situación personal, la talentosa jugadora optó por dar un paso al costado y retirarse de la competencia, sin antes revelar el porqué de su decisión.

A corazón abierto, Naomi publicó un sentido mensaje en sus redes sociales (Imagen 2), argumentando los motivos de su ausencia. "Hola a todos. Esta no es una situación que yo había imaginado o que tenía intención de provocar. Creo que lo mejor para el torneo, los otros jugadores y mi propio bienestar es que me retire, para que todos puedan volver al tenis y centrarse en lo que está pasando en París. Nunca quise ser una distracción y acepto que el timing no fue el ideal y que mi mensaje podría haber sido más claro. Lo que es más importante, nunca banalizaría con la salud mental o usar ese término de forma tan fácil. La verdad es que he sufrido de largos problemas de depresión desde el US Open 2018 y que me está costando mucho lidiar con ello", empezó diciendo la tenista.

Conmocionada por la situación, Naomi agregó: "Todo el que me conoce sabe que soy introvertida, y que todo el que me ve en los torneos se habrá dado cuenta que siempre

llevo auriculares, que me ayuda a lidiar con mi ansiedad social. Aunque la prensa de tenis siempre ha sido muy buena conmigo (y quiero disculparme con los buenos periodistas a los cuales he podido dañar), no soy una persona a la que le salga de forma natural hablar en público y me provoca ansiedad antes de hablar con la prensa. Me pongo muy nerviosa y me estresa el intentar dar la mejor respuesta posible. Aquí, en París, he vuelto a sentirme vulnerable y ansiosa, así que lo mejor que pensé fue el cuidar de mí misma y saltarme las ruedas de prensa. Lo comuniqué de forma tan preventiva porque siento que las reglas están muy desactualizadas y quería señalar eso. Me he disculpado de forma privada con el torneo, diciéndoles que me encantaría poder hablar con ellos después del torneo, puesto que los Slams son muy intensos. Voy a tomarme un tiempo fuera de las pistas y cuando sea el momento, quiero hablar con el circuito para discutir formas de hacer las cosas mejor para los jugadores, la prensa y los fans. Espero que todos estéis bien. Los amo y los veré cuando los vea".

Hey everyone, this isn't a situation I ever imagined or intended when I posted a few days ago. I think now the best thing for the tournament, the other players and my well-being is that I withdraw so that everyone can get back to focusing on the tennis going on in Paris. I never wanted to be a distraction and I accept that my timing was not ideal and my message could have been clearer. More importantly I would never trivialize mental health or use the term lightly. The truth is that I have suffered long bouts of depression since the US Open in 2018 and I have had a really hard time coping with that. Anyone that knows me knows I'm introverted, and anyone that has seen me at the tournaments will notice that I'm often wearing headphones as that helps dull my social anxiety. Though the tennis press has always been kind to me (and I wanna apologize especially to all the cool journalists who I may have hurt), I am not a natural public



Imagen 2: A corazón abierto, Naomi Osaka rompió el silencio. Fuente: Instagram Naomi Osaka.

El pasado 25 de marzo de 2022, el mundo del deporte amaneció con una noticia inesperada. Ashleigh Barty, la número uno en su disciplina, anunció su retiro de la actividad profesional con apenas 25 años, argumentando que se debía a un "agotamiento físico y mental". En esta oportunidad, los medios de comunicación replicaron la publicación de la australiana haciendo hincapié en la corta edad de Ashleigh, dejando de lado la razón principal de su salida de la disciplina: su estado anímico.

Por medio de sus redes sociales (Imagen 3), Barty reconoció: "No estaba segura de cómo hacer esto. Al final, pensé que no había forma correcta o incorrecta de hacerlo, sino mi forma, que es perfecta para mí. Por eso, quiero compartir contigo, con mi equipo y la gente que me quiere, que me retiro del tenis. Es la primera vez que lo digo, y no es fácil, pero estoy muy feliz y muy preparada, y es el momento en que mi corazón siente que hay

que hacerlo. Estoy muy agradecida por todo lo que el tenis me ha dado, he sobrepasado mis sueños. Es el momento de colgar la raqueta. Ganar Wimbledon cambió mi perspectiva. Tuve ese sentimiento después de ese torneo, y hablé mucho con mi equipo del tema. Quizá faltaba algo más para culminar mi carrera, y eso fue el Open de Australia. Como persona, eso es lo que quería. Creo que no existe un momento mejor para retirarme. Estoy emocionada".



*Imagen 3: Ashleigh Barty emitió un comunicado en sus redes sociales para anunciar su retiro. Fuente: Instagram Ashleigh Barty.*

En gran parte de los medios de comunicación, los periodistas se refirieron al gran nivel que había mostrado Ashleigh recientemente, mientras que luego se pronunciaron acerca del dinero por premios y patrocinio que embolsó durante su etapa como profesional. Lo llamativo de este hecho tiene que ver con la falta de importancia que se le adjudicó a la

salud mental, teniendo en cuenta que fue la propia tenista la encargada de alzar la voz al respecto.

Ante este panorama, varios profesionales de la salud fueron consultados por el bienestar psicológico de los deportistas y cómo los medios perjudican a los mismos al minimizar un tema tan serio como el mencionado. María Marentes Castillo, becaria posdoctoral del CONACYT en la Unidad de Psicología del Deporte de la Universidad de Valencia, brindó una entrevista al periódico digital "El Economista", donde fue contundente contra aquellos que invisibilizan la importancia de la salud mental en los atletas de alto nivel, alegando que la prensa "no tiene la preparación necesaria para abordar temas sensibles".

"El alto rendimiento tiene un contexto que exige resultados sobre cualquier cosa. No implica más allá. El objetivo es ganar, por lo tanto, implica que la exigencia sea a tope mentalmente, lidiar con miedos, frustraciones, ansiedad, estrés, etcétera. Vas a tener a un entrenador autoritario al que, en muchas ocasiones, no le importará si te sientes bien o mal o algo pasa con tus habilidades mentales. Dista mucho de que sea un contexto bien gestionado", dijo María Marentes en primera instancia.

Tras esa introducción, Castillo habló del rol de la prensa. "Los medios contribuyen con una responsabilidad afectiva. Con la forma en la que se expresan o preguntan, pueden tener mucha influencia en el estado mental de un atleta, que construye su confianza y hay cosas sensibles que la prensa está recordando. Es muy importante no solo concientizar a la salud mental del alto rendimiento, sino el manejo del clima psicológico en el que también influyen los medios. La psicología deportiva vive en un imaginario de los deportes, se

encuentra en el speech, pero no hay un trabajo real con ella. Cuando se logre entender que la psicología no es nada más un discurso y una foto que diga 'tu voluntad te va a hacer llegar a donde quieras', entonces tendremos atletas mejor preparados y podremos prevenir mejor los síntomas que vengan después de una carrera con sobre exigencia. En los medios y en el diálogo socio-cultural seguimos con eso de que atender la salud mental es un estigma. Yo veo otras cosas más allá de eso: se trata de atender una sobre exigencia mental terrible", puntualizó al respecto.

A modo de reflexión, María Marentes Castillo hace hincapié en que el hecho de que atletas como Gareth Bale, Naomi Osaka o Michael Phelps hablen de salud mental puede contribuir a que tanto los medios como los consumidores de deportes dejen de ver el tema como algo tabú. "Tanto como modificar no lo creo, pero sí es, definitivamente, una oportunidad para que muchos otros atletas y equipos comiencen a expresarse más. Hablar más de salud mental en el alto rendimiento es algo que se pide a gritos desde hace muchísimo tiempo. Ahora es una oportunidad para visualizar más y los grandes atletas pueden ayudar a difundir el tema a gran escala, para que nuestros contextos nacionales y locales empiecen a visualizar esta situación", afirmó.

Sin embargo, la situación puede agravarse aún más, como desafortunadamente hemos experimentado como sociedad. El 6 de febrero de 2021, el futbolista Santiago "Morro" García" decidió quitarse la vida a raíz de una profunda depresión. La decisión del exdelantero del Club Atlético Godoy Cruz Antonio Tomba enlutó al mundo del deporte, mientras que por otro lado encendió las alarmas dejando en evidencia la poca atención que se le presta a la salud mental en el alto rendimiento. Antes de cometer suicidio, el ex

atacante se había sincerado en la prensa al asegurar que "los jugadores no somos robots, no estamos hechos de acero, nos pasan cosas y eso hace que el rendimiento dentro del campo de juego no sea el óptimo". No obstante, sus testimonios tomaron relevancia luego del fatídico 6 de febrero.

Lorena Gaivizzo, psicóloga deportiva e integrante del Comité Asesor en Ciencias del Deporte (CACD) de la Subsecretaría de Deportes de la provincia de Buenos Aires, concedió una entrevista al sitio oficial del Ministerio de Deportes, en donde habló de esta problemática tan sensible. "Me parece fundamental poner sobre la mesa este tema como prioridad y trabajarlo. Las capacitaciones son muy importantes para que los dirigentes y entrenadores tomen conciencia y sepan de la gran importancia que tiene la salud mental. La salud mental de los y las deportistas tiene que tener como prioridad su bienestar y luego su rendimiento", expresó en primera instancia, haciendo hincapié en la importancia del bienestar psicológico de los atletas.

"Estas declaraciones nos hacen pensar que detrás del deportista hay una persona atravesada por un montón de circunstancias que tienen impacto en lo psicológico. Entonces uno ve al deportista exitoso, compitiendo, vemos ese momento, ese poco tiempo, pero no nos ponemos a pensar en todo lo que hay detrás. En el alto rendimiento muchas figuras reconocidas no pueden mostrarse, mucho menos en el fútbol donde todavía sigue siendo un ambiente muy machista y darse a conocer con determinadas conductas o patologías psicológicas no está bien visto: sos el loquito'. Entonces no solamente el que sufre la enfermedad tiene que padecer sino también disimular", agregó la psicóloga, dejando en claro que la salud mental sigue siendo un tema invisibilizado por propios y extraños.

César Belmonte Ríos, especialista en psicología del deporte y académico de la UNAM, habla de la invisibilización de la salud mental tanto en la prensa como en los consumidores de medios de comunicación. "La parte física es muy fácil de ver. Es decir, en el deporte, lo hiciste o no lo hiciste, conseguiste o no conseguiste el resultado, tienes bien desarrollado la musculatura, la resistencia y la flexibilidad; es algo que se puede ver, muy palpable a la vista; sin embargo, la parte mental, que es totalmente inerte al desempeño físico, no se puede ver. Siempre se piensa a los atletas y deportistas de alto rendimiento como personas que no sienten, que están listos siempre para la acción y la presión que implica la competencia, pero que no siempre es así. El estado mental, al considerarse algo subjetivo, es interpretado por una visión que nace desde la experiencia de cada individuo. Es común escuchar aseveraciones que afirman que el verdadero problema se debe únicamente a la falta de actitud, concentración y motivación", afirma el especialista.

Por eso, Belmonte Ríos propone: "Incentivar el reconocimiento de las emociones en los atletas es crucial para una óptima salud emocional y psicológica. Dentro de los planes de preparación mental de los deportistas está justamente el saber reconocer qué es lo que estoy sintiendo, qué es lo que está pasando conmigo y saber si lo quiero enfrentar. Cuando hay inseguridades es muy válido decir 'no puedo' y creo que esto nos recuerda que somos seres humanos con emociones y cuando tenemos la capacidad de reconocerlas es algo positivo. Los problemas de salud mental son percibidos como elementos ajenos a la salud del ser humano, como si estuviera aislada, como si tuvieras que cuidar la salud física y luego la salud mental o viceversa. La salud es un estado integral, incluye lo emocional, lo

psicológico y lo cognitivo en un sólo paquete. Mientras mejor trabajemos la parte mental mejores resultados vamos a tener".

En este aspecto, queda claro que en nuestra sociedad está impuesta una idea de cuidar nuestros cuerpos, pero no nuestras mentes. En el mundo del deporte, ese análisis toma aún más magnitud, teniendo en cuenta el ambiente de "exitismo" y la manera en la que la comercialización de los eventos deportivos es más importante que el bienestar de quienes componen cada una de las disciplinas.

Precisamente en el mundo del fútbol, según la FIFPro, organización mundial de futbolistas, cuatro de cada diez jugadores sufren depresión o problemas psicológicos. A nivel mundial, la depresión y distintos problemas de salud mental afectan a más de 260 millones de individuos. Por esta coyuntura, la FIFA lanzó una campaña denominada "#ReachOut" con la intención de sensibilizar todo lo referido a los problemas de salud mental en la población y en el deporte.

Otro dato que impacta es el siguiente: el 23% de los jugadores en activo sufre trastornos del sueño, mientras que el 9 % ha comunicado que padece depresión y otro 7 % sufre ansiedad. Y, entre los futbolistas retirados, la cifra asciende: el 28 % tiene problemas para dormir, y la depresión y la ansiedad afectan respectivamente al 13 % y al 11 %, según datos de la FIFPro.

En tanto, en Argentina, 1 de cada 3 personas presenta un problema de salud mental a partir de los 20 años. Los más frecuentes son los trastornos de ansiedad, del estado de

ánimo y de consumo de sustancias, según una publicación del Ministerio de Salud del país sudamericano.

Por eso, el hecho de sensibilizar sobre la salud mental y promover un debate que no es habitual en los medios de comunicación puede salvar vidas y puede contribuir al ejercicio correcto de la profesión en el futuro. De esa manera, se podría cambiar la sociedad a través de la prensa, en este caso vinculada al deporte, donde muchos atletas han alzado la voz para contribuir por una causa muy importante.

Desde que el deporte se consolidó como una de las actividades más aclamadas por el público, miles de programas de radio y televisión, como también la prensa escrita, priorizaron la cobertura de estos eventos y del posterior análisis de los mismos. Sin embargo, no siempre se tuvo en cuenta el estado anímico de los protagonistas, al punto que la atención de los medios se convirtió en un arma de doble filo, que terminaba perjudicando a quienes practicaban las distintas disciplinas.

Desde tiempos inmemorables, el deporte fue vinculado a la vida saludable y a los buenos hábitos. Sin embargo, en esa misma línea, la salud mental de los atletas y de aquellos que practican las distintas disciplinas quedó en segundo plano. Conforme pasa el tiempo y aumenta la creación de herramientas y metodologías para que el deporte progrese, la estabilidad psicológica y emocional juega un papel clave en el desarrollo de los atletas. No obstante, no ocurre lo mismo en los medios de comunicación.

En ese sentido, la prensa y aquellos consumidores de los medios de comunicación tienen un concepto erróneo de los deportistas de élite, que se desempeñan al máximo nivel:

hay una deshumanización de los atletas, que solo son valorados por sus logros, medallas y premios.

Lo que no hay que dejar de tener en cuenta es el choque de mundos que se da en la actualidad, cuando atletas que pertenecen a la Generación Z tienen contacto con periodistas que forman parte de los medios de comunicación desde hace décadas. En este nuevo ecosistema, es esencial que los medios de comunicación puedan darle a la salud mental la importancia que merece, mientras que los atletas puedan sentirse cómodos a la hora de hablar de su estado emocional, sin estigmas y con la responsabilidad que eso requiere.

### **OBJETIVOS**

El objetivo general de este manuscrito científico es describir de qué manera se representa la salud mental en los medios de comunicación.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

En cuanto a los objetivos específicos, se buscó conocer si existe o no una invisibilización de la salud mental de los medios a la hora de analizar los rendimientos de los deportistas de alto nivel. En tanto, se reflexionó sobre la posibilidad de que exista un estigma en los atletas a la hora de pronunciarse sobre su estado psicológico frente a la prensa, todo esto teniendo en cuenta el rol de los periodistas y comunicadores frente a este tipo de informaciones, fundamentado en la Ley Nacional de Salud Mental N.º 26.657, que “promueve un cambio en torno a la concepción de la salud mental y su abordaje, asociándola no solamente con el acceso a la atención y cuidado de la salud sino también al reconocimiento y ejercicio de los derechos humanos” (Argentina.gob). Asimismo, otro de

los objetivos específicos es sugerir las herramientas más adecuadas para que la salud mental tenga un lugar más relevante en la prensa. Se buscará tener noción de las distintas realidades de los participantes contactados para esta investigación, teniendo en cuenta su implicancia en el tópico.

## **MÉTODOS**

Para la elaboración de este manuscrito, se utilizó una metodología cualitativa de tipo descriptivo, que “busca establecer por qué ocurre un fenómeno y en qué condiciones se manifiesta” (Sabino, 1996), utilizando la recolección de datos sin medición numérica para descubrir preguntas de investigación en el proceso de interpretación, aunque se tendrán en cuenta algunas estadísticas generales para sostener algunos de los argumentos expuestos. Se eligió esta metodología ya que bajo este estudio las personas no son reducidos a variables (en este caso, su condición como atletas), sino considerados como un todo (personas integrales).

La elección de las estrategias que ofrece el paradigma cualitativo se fundamenta en que prioriza la comprensión de los procesos simbólicos y las prácticas discursivas, considerando que las metodologías de este tipo son apropiadas cuando el investigador se propone investigar la construcción social de significados (Ruth Sautu, 2005), teniendo en cuenta que el manuscrito está enfocado en los medios de comunicación.

## **PARTICIPANTES**

Los participantes del estudio son actores directamente vinculados y relacionados a la influencia de los medios de comunicación en la salud mental de los atletas. Por eso, se

buscó conocer en profundidad los puntos de vista de periodistas, deportistas, profesionales de la salud mental y consumidores de medios de comunicación. En esta investigación, se buscó adentrarnos en la representación de la salud mental en los medios desde la perspectiva de los protagonistas de la noticia.

Será en un ámbito global, teniendo en cuenta que los manejos en el mundo del deporte son similares en todas partes del mundo, por lo que se buscará la mayor cantidad de testimonios relevantes posibles que puedan permitir reflexionar y analizar de manera crítica aquellos aspectos que integran el objeto de estudio.

Para realizar esta investigación, se seleccionó a un profesional de cada una de las áreas que se consideraron indispensables a la hora de realizar el manuscrito, por lo que se convocó a un periodista especializado en deportes (que se desempeña en el periódico El Intransigente), un psicólogo deportivo (que además de trabajar con atletas es docente de la Escuela Superior de Periodismo Deportivo de Mendoza) y un jugador de rugby profesional. En tanto, se seleccionaron seis (6) medios de comunicación en sus formatos digitales: La Nación (sección Deportes), Olé, Clarín (Sección Deportes), El Intransigente (Sección Deportes), Página 12 (Sección Deportes) y Los Andes (Sección Deportes).

## **INSTRUMENTOS**

Para recoger la información se utilizó la entrevista semiestructurada. La entrevista semiestructurada permitirá que los sujetos entrevistados manifiesten sus puntos de vista en una situación de entrevista diseñada de manera relativamente abierta que en un cuestionario. El guión de preguntas se elaboró previamente, considerando la secuencia y

estilo de las preguntas, pero también teniendo en cuenta el actor particular que se tenga en frente.

En cuanto a los medios de comunicación seleccionados para realizar esta investigación, se optó por el método de observación no participante, ya que la observación entendida en sentido amplio, según Sierra Bravo (1985:2000), engloba todos los procedimientos utilizados en las ciencias sociales no sólo para examinar las fuentes donde se encuentran los hechos y datos objeto de estudio, sino también para obtenerlos y registrarlos con el fin de que nos faciliten el conocimiento de la realidad.

### **ANÁLISIS DE DATOS**

La información se interpretó con una técnica de análisis cualitativo narrativo, en el cual se toma noción de las historias presentadas, teniendo en cuenta el contexto de cada caso y las diferentes experiencias de los participantes de las entrevistas, y un análisis cualitativo del discurso, caracterizado por ser un método de análisis de conversaciones naturales y de todo tipo de textos escritos, a partir de la sintaxis, la forma narrativa y el léxico de los participantes. Con estas herramientas se buscará describir conductas y comportamientos.

El diseño de investigación será no experimental, ya que no se manipularon las variables y solo se observará y tendrá en cuenta a los actores en su ambiente natural, para así después analizarlos y estudiarlos según corresponda.

### **RESULTADOS**

De acuerdo a lo mencionado previamente acerca de la metodología a utilizar para la realización de esta investigación, se llevaron a cabo entrevistas abiertas a profesionales relacionados con la información sobre salud mental que circula en los medios de comunicación. Los participantes fueron: un psicólogo deportivo y docente de la Escuela Superior de Periodismo Deportivo de Mendoza (EPD), un periodista deportivo que se desempeña en la redacción del periódico El Intransigente y un jugador profesional de rugby, integrante de Rugby Lyons 1963 de Italia.

Una de las preguntas realizadas tuvo que ver con la relevancia que se le da a la salud mental de los atletas en los medios. En ese sentido, el profesional de la salud mental aseguró que "el tratamiento llega cuando surge una tragedia o una situación que excede lo habitual". Asimismo, el psicólogo enfatiza en que, cuando llega el momento de hacer una crítica o algún análisis deportivo de un equipo o deportista en particular, se suele dejar de lado el estado anímico de los protagonistas. A continuación, el docente hace hincapié en que la "época de la inmediatez" que repercute en la sociedad actual tiene un impacto en este tópico: "Creo que estamos en una época, desde hace ya un tiempo, de la inmediatez absoluta, de la imagen por sobre la palabra, del tener por sobre el ser, en donde se pone en valor el éxito y el resultado por sobre el proceso, y eso lleva a que, en el análisis general, y en los medios de comunicación, la salud mental no sea un tema que se tenga muy en cuenta a la hora de hacer un análisis".

Por su parte, el periodista, que se desempeña en el área de Redacción del periódico El Intransigente, coincide con el jugador de rugby en que los medios se expresan al respecto de la salud mental "cuando la gota rebalsa el vaso". En ese sentido, los

participantes afirman que la única manera en que el estado anímico de los atletas sea un tema relevante es cuando sucede una tragedia o cuando un deportista se retira de un evento o disciplina de manera inesperada. "Siempre se espera que pase algo para que ahí el medio de comunicación hable sobre el tema. Una vez que se habla y sale la noticia, ese tema se deja de lado en el corto plazo. Personalmente, las veces que he podido leer y ver sobre el tema, fue en series, libros o películas. Creo que los medios no tocan ese tema", asegura el deportista de élite contactado para esta investigación.

Al consultar a los participantes acerca de la posibilidad de que los comunicadores le den a la salud mental la relevancia que merece, las respuestas fueron similares. En primer lugar, el psicólogo deportivo explicó que los periodistas y aquellos que conforman a los medios deben tener en cuenta la "multicausalidad" de la conducta humana, ya que "el comportamiento humano no es el resultado de una única variable". "Esta multicausalidad tiene que ver con las condiciones anímicas, motivacionales, relaciones con su mundo interno, con el público, la prensa, la familia. Entonces, en esa medida, me parece que es importante entender el contexto y situar cada análisis que se haga en un contexto. Los comunicadores podrían darle a la salud mental una mayor relevancia de esta manera, pese a no tener el dominio de la materia", afirmó el profesor de la Escuela Superior de Periodismo Deportivo.

Luego, los participantes de la investigación dejaron en claro que la manera más precisa para atender la salud mental, y que no sea un tema que solo tenga relevancia en las tragedias, es que el tópico forme parte de la agenda de los medios de comunicación. Para

ello, se podrían realizar entrevistas en profundidad y convocar a gente especializada para instruir tanto a los periodistas como a los consumidores de información.

La mayoría de informaciones de los periódicos que incluyen expresiones relacionadas con salud mental en el deporte ocurren en el contexto de tragedias, en lugar de hacerlo en situaciones menos graves. La temática predominante de los medios al hablar de salud mental se vincula con hechos de carácter negativo. Los resultados obtenidos por este estudio no se diferencian en gran medida de los hallados en otros contextos. Por eso, teniendo en consideración que los medios de comunicación son una de las principales fuentes de conocimiento sobre los trastornos mentales a disposición de los ciudadanos (Cutcliffe y Hannigan, 2001; Organización Mundial de la Salud, 2001), la promoción y distribución de noticias relacionadas a la salud mental serían esenciales para visibilizar los fenómenos que la rodean.

Otro de los temas que tocaron los participantes que fueron contactados para esta investigación tuvo que ver con los comentarios y críticas que se realizan en los medios de comunicación contra los atletas o equipos. Sobre esto, los participantes tienen opiniones distintas, aunque finalmente se cruzan en un mismo punto. En cuanto al psicólogo deportivo, sus testimonios se refieren al hecho de generar un impacto en los medios. "Claramente, y esto también responde a la actualidad en donde hay una necesidad de ser visto, de sobresalir, en donde el resultado está por encima del ser, el tener por encima del ser, en la medida en que yo más me muestro, más ruido hago, sin tomar consciencia del

daño que puedo estar ocasionando con lo que digo", detalla el profesional de la salud mental.

Por su parte, el periodista que fue entrevistado para esta investigación, puntualiza: "Tanto los profesionales de la salud mental como los periodistas manejamos una de las armas más importantes, como es la palabra, con la cual podemos hacer un daño enorme, como también un bien muy grande, en muchos casos no se mide el alcance de lo que se dice".

Finalmente, el atleta de élite detalla que existe una intención de los periodistas y comunicadores de "llenar programas o diarios con información y datos que pueden tener sentido o carecer de él". Al respecto, refiere que la única manera de que los deportistas eviten que los medios influyeran su estado anímico o salud mental es "ignorar tanto las cosas buenas como las malas", generando así una coraza de aquello externo a la actividad deportiva.

Los participantes implicados en la investigación coinciden en que los medios de comunicación cruzan determinados límites, sobre todo con el desconocimiento, poniendo en riesgo la estima y la integridad del ser humano, que solo está mostrando una faceta de su persona. Además, se destaca que la mejor manera para intervenir en el tema no es decir "esto no es mío y por eso no opino", sino expresarse con responsabilidad, una palabra muy utilizada por los actores entrevistados. "Es importante ser responsable de lo que uno dice", aseveran. Y también, a la hora de analizar al deportista, las preguntas que se realicen en los medios no deben desembocar en una sentencia, sino que me puede habilitar a generar una investigación, una pregunta, una duda. "Hay que ser muy responsable, tener consciencia y

claridad a la hora de utilizar la palabra", reflexiona el psicólogo deportivo y docente de la EPD.

## **DISCUSIÓN**

Como objetivo general, este manuscrito científico buscó de qué manera se representa la salud mental en los medios de comunicación, como así también el impacto que tiene en cada uno de los actores que están implicados en áreas afines como lo son los atletas, periodistas, psicólogos y consumidores de información. En tanto, los objetivos específicos de esta investigación tuvieron que ver con profundizar acerca del daño que pueden causar los medios en los deportistas. Asimismo, la sugerencia de las herramientas más adecuadas para tratar la información sobre salud mental en los medios de comunicación fue uno de los tópicos claves de este manuscrito.

El 2021 será recordado como uno de los años en los que la salud mental en el deporte fue uno de los temas que más ruido hizo en la agenda de los medios de comunicación. Pese a que la problemática salió a la luz por distintas tragedias y múltiples aristas, los especialistas coinciden en que su difusión fue importante para prevenir enfermedades mentales que deriven en desenlaces fatales o problemas similares.

Las fuentes consultadas coinciden en que los medios deben tener como prioridad el bienestar de los atletas y luego su rendimiento, haciendo hincapié en que detrás del deportista, que en muchos casos es ponderado como una figura o estrella, hay una persona de carne y hueso que tiene una sola personalidad y que está atravesada por un montón de circunstancias que tienen impacto en lo psicológico y, como consecuencia, en lo físico.

Los medios de comunicación deben generar una cultura que normalice y no oculte el hecho que todos los seres humanos, incluidos los atletas de alto rendimiento, pueden padecer dificultades emocionales. Cuando figuras del deporte alzan la voz, ayuda a que otros atletas hagan lo propio. Por eso, en el caso de los periodistas y los consumidores del contenido de la prensa, debe normalizarse esa narrativa dentro del deporte para que los atletas no tengan temor de expresarse libremente y no sean criticados por cuestiones que van más allá del rendimiento en un campo de juego.

La prensa es una de las principales fuentes de conocimiento y distribución de información de los ciudadanos. Por su capacidad de influencia, queda claro que la televisión, la prensa escrita y la radio pueden fomentar la transmisión de actitudes y prejuicios negativos asociados a la salud mental, de los atletas e incluso de la sociedad en sí. Los resultados obtenidos en esta investigación no se diferencian en gran medida de los que fueron encontrados en otros contextos.

Los medios ofrecen información inoportuna y desacertada sobre los trastornos mentales, acentuando estereotipos, sumado a que a menudo las noticias relacionadas a la salud mental se vinculan a contenidos de carácter negativo. Por eso, el estigma social y el señalamiento al atleta se magnifican. A pesar de que las diferencias entre la agenda de los distintos medios de comunicación son escasas, los resultados apuntan a un mejor tratamiento de este contenido en lo que refiere a la prensa escrita.

Durante el período en el que se realizó esta investigación, el deporte tuvo un suceso relacionado a la salud mental en los medios de comunicación que contribuyó a responder los interrogantes planteados en este manuscrito. Es que durante las Eliminatorias

Sudamericanas de la Copa Mundial de Fútbol 2022, se deslizó la posibilidad de que el ecuatoriano Byron Castillo estuviera mal incluido en la nómina del equipo, teniendo en cuenta que nació en Colombia y fue nacionalizado ecuatoriano. En ese contexto, las críticas y los comentarios contra su persona recibidos en los medios fueron mayoría, lo que desembocó en una presunta crisis anímica del futbolista. La misma se reflejó en uno de los partidos de la liga local, donde el 23 de mayo de 2022 Barcelona Sporting Club (entidad en la que forma parte) y Aucas se enfrentaron en el Estadio Gonzalo Pozo Ripalda. Allí, el atleta cometió una infracción que desembocó en un penal y, sucumbido ante la presión, le pidió entre lágrimas a su entrenador que lo reemplazara. “Sacame, no aguanto más”, expresó Byron.

La noticia no tardó en llegar a las redes sociales, donde un puñado de periodistas se hicieron eco al respecto y alzaron la voz para que los medios tuvieran el mismo reparo al pronunciarse sobre salud mental. No obstante, de los medios involucrados en esta investigación, solo uno publicó la noticia entre el 22 y 24 de mayo de 2022.

La Nación, que de los seis diarios digitales es el que mayor importancia le da a la salud mental de acuerdo a lo observado a lo largo de esta investigación, fue el medio que replicó lo sucedido. Clarín, Olé, El Intransigente, Página 12 y Los Andes mantuvieron su agenda sin publicar la noticia.

Google

la nacion deportes

Todos Noticias Imágenes Videos Maps Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 – 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

**Anuncio** · <https://suscripciones.lanacion.com.ar/accesodigital> 011 5199-4746  
**Acceso Digital ilimitado - 90% Off por 4 meses**  
 En época de fake news, informate con fuentes confiables. Apoyá al periodismo de calidad. Formá parte de LA NACION. Acceso Digital ilimitado por sólo \$65 por 4 meses. Suscribite.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Byron Castillo no aguanta más: se puso a llorar tras cometer ...**  
 24 may 2022 — El defensor es acusado por Chile de falsificar su identidad y la clasificación ... del poder mediático de los tiempos modernos”, dijo su entrenador - LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Boca campeón de la Copa de la Liga: los videos de los goles ...**  
 22 may 2022 — En la final, el equipo de Battaglia se impuso en Córdoba. 22 de mayo de 2022 18:12. LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes  
**Martín Liberman cruzó fuerte al Boca campeón: “Este equipo ...**  
 23 may 2022 — El conductor de Debate F (Star+) sentenció que el equipo xeneize “no deja huella”, y lo definió como un equipo “sin estilo” ni “convicción” - LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes  
**La agenda de TV del domingo: la final Boca - Tigre, Roland ...**  
 22 may 2022 — Domingo de definiciones en el fútbol local y en grandes ligas europeas y con grandes acontecimientos en otros deportes. 22 de mayo de 2022 00:10. LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Tenis  
**Roland Garros: el show de Santiago Rodríguez Taverna en la ...**  
 23 may 2022 — PARIS —En el tenis, deporte que acostumbra a todos a conocer el sabor de los tropiezos, no todos los partidos perdidos valen igual ni todas las derrotas ...

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Boca campeón de la Copa de la Liga 2022: el offside que ...**  
 22 may 2022 — Darío Herrera y Diego Bonfá fueron partícipes de una situación muy relajada durante la definición - LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Boca campeón: a falta de goles de los volantes ... - La Nación**  
 22 may 2022 — Los aportes de Rojo, Fabra, Advíncula e Izquierdoz en la consagración del equipo de Sebastián Battaglia - LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Internacional - 9 de Octubre: horario, TV y formaciones del ...**  
 23 may 2022 — Internacional - 9 de Octubre: horario, TV y formaciones del partido de la fase de grupos de la Copa Sudamericana - LA NACION.

---

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Rugby  
**Agustín Creevy, imparable: el récord que estableció el hooker ...**  
 22 may 2022 — Apoyó dos tries y llegó a los 14 con London Irish en la temporada de la Premiership - LA NACION.

<https://www.lanacion.com.ar> > Deportes > Fútbol  
**Boca campeón: la imagen viral de Marcos Rojo durante la ...**  
 22 may 2022 — Al defensor se lo vio distendido junto a su familia luego del festejo en el campo de juego del estadio Kempes - LA NACION.

<https://www.argentina.gob.ar> > noticias > inauguracion-...  
**Inauguración de playón deportivo en Jujuy | Argentina.gob.ar**  
 24 may 2022 — Con la presencia del intendente Ariel Machaca y del director de Competencias Deportivas del Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación, Emiliano Gordín, ...

<https://www.boletinoficial.gob.ar> > detalleAviso > primera  
**MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTES**  
 23 may 2022 — BOLETIN OFICIAL REPUBLICA ARGENTINA - MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTES ... Que por el Decreto N° 882/21 se estableció que las disposiciones de la Ley N° ...

<https://www.perfil.com> > actualidad  
**La Ruta Natural: los mejores destinos de naturaleza de ... - Perfil**  
 22 may 2022 — El programa del Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación para la promoción y el desarrollo del turismo de naturaleza en todo el país ofrece información ...

Imagen 4: Noticias publicadas por La Nación (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

Google **el intransigente deportes**   

Todos Noticias Imágenes Vídeos Maps Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 - 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

<https://elintransigente.com/2022/05/deportivo-madr...>  
**Deportivo Madryn eliminó a Huracán de la Copa Argentina**  
 24 may 2022 — DEPORTES. Deportivo Madryn eliminó a Huracán de la Copa Argentina: cuántos equipos de primera no siguen en carrera. El conjunto de la provincia de Chubut ...

<https://elintransigente.com/2022/05/aceptara-luis-su...>  
**¿Aceptará? Luis Suárez reconoció que recibió llamados de ...**  
 24 may 2022 — DEPORTES. Chaco For Ever vs Talleres: hora, formaciones y TV por los ... en el estadio Padre Martearena de Salta y en El Intransigente te contamos todos los ...

<https://elintransigente.com/tag/rosario-central>  
**Todo Sobre: Rosario Central - El Intransigente**  
 24 may 2022 — All posts tagged "Rosario Central". Liga Profesional. DEPORTES. Fútbol ...

<https://elintransigente.com/2022/05/copa-libertadore...>  
**Copa Libertadores 2022: ¿cómo y cuándo es el sorteo de los ...**  
 23 may 2022 — DEPORTES. Wimbledon 2022: ninguno de los diez tenistas argentinos superó la clasificación. Renzo Olivo cayó esta mañana en la última ronda de la qualiv. <https://elintransigente.com/2022/05/velez-estudiante...>  
**Vélez-Estudiantes: horario, formaciones y cómo ver en vivo la ...**  
 24 may 2022 — DEPORTES. Vélez-Estudiantes: horario, formaciones y cómo ver en vivo la sexta fecha de la Copa Libertadores. El Pincha ya está en octavos y pondrá suplentes ...

<https://elintransigente.com/2022/05/copa-sudameri...>  
**Copa Sudamericana 2022: la programación de la última fecha ...**  
 23 may 2022 — ... y en El Intransigente te mostramos la programación de la última jornada. DEPORTES. La era Carlos Tevez en Central arrancó con todo: llegó el primer ...

<https://elintransigente.com/tag/copa-de-la-liga>  
**Todo Sobre: Copa de La Liga - El Intransigente**  
 23 may 2022 — El Intransigente · POLÍTICA · ECONOMÍA · SOCIEDAD · MUNDO · DEPORTES · BOCA JUNIORS · INDEPENDIENTE · RIVER PLATE · RACING CLUB · SAN...

<https://elintransigente.com/2022/05/se-viene-el-inter...>  
**¿Se viene el intercambio? El deseo de Di María que involucra ...**  
 23 may 2022 — DEPORTES. Picante: la respuesta de Carlos Tevez a Caruso Lombardi por su curso de entrenador. El histórico director técnico del fútbol argentino había ...

<https://elintransigente.com/2022/05/el-truque-de-jug...>  
**El truco de jugadores que podría derivar con la salida de ...**  
 22 may 2022 — DEPORTES. Walter Bou será nuevo jugador de Vélez y podría enfrentar a River en la Libertadores. El delantero pasará al Fortín y podrá disputar el certamen ...

<https://elintransigente.com/2022/05/insolito-rosario...>  
**Insólito: Rosario Central y Newell's podrían retrasar el sorteo ...**  
 24 may 2022 — DEPORTES. Insólito: Rosario Central y Newell's podrían retrasar el sorteo de la Liga Profesional por la localía del clásico.

<https://elintransigente.com/2022/05/se-definio-el-fut...>  
**Se definió el futuro de Mauricio Pochettino luego de la ...**  
 22 may 2022 — DEPORTES. Se definió el futuro de Mauricio Pochettino luego de la renovación de Mbappé en PSG. El entrenador santafesino terminó la temporada como campeón ...

<https://elintransigente.com/2022/05/copa-libertadore...>  
**Copa Libertadores 2023: Boca ya clasificó y cómo se definen ...**  
 23 may 2022 — Y en El Intransigente te contamos cómo se definirán los demás cupos para los ... DEPORTES. Cambio de fecha: ¿cuándo juegan Argentina y Brasil por las ...

<https://elintransigente.com/2022/05/cuantos-equip...>  
**Cuántos equipos dirigió en un año y medio: Dabove fue ...**  
 23 may 2022 — DEPORTES. Cuántos equipos dirigió en un año y medio: Dabove fue presentado en Huracán. Tras una mala campaña en el Taladro, el entrenador sorprendió a ...

<https://elintransigente.com/2022/05/lo-quiere-si-o-si...>  
**Lo quiere sí o sí: el jugador de la Selección Argentina que ...**  
 22 may 2022 — DEPORTES. Atentos Boca y River: el mensaje publico de Diego Godín para Cavani y Suárez. El defensor central fue presentado como nuevo refuerzo de Vélez y ...

<https://elintransigente.com/2022/05/el-recuerdo-de-l...>  
**Izquierdoz sorprendió y recordó el gol del Pity Martínez en ...**  
 23 may 2022 — Carlos Izquierdoz, jugador de Boca. DEPORTES. Izquierdoz sorprendió y recordó el gol del Pity Martínez en Madrid luego del título con Boca.

<https://elintransigente.com/2022/05/la-emoativa-desp...>  
**La emotiva despedida de Messi a Di María: "Confirmé lo que ...**  
 23 may 2022 — La Pulga le dedicó un posteo en su cuenta de Instagram al Fideo tras su último partido en el PSG. Ángel Di María, Lionel Messi, PSG.

<https://elintransigente.com/2022/05/mercado-de-pas...>  
**Mercado de pases: el equipo de la Copa Libertadores que ...**  
 23 may 2022 — DEPORTES. Mercado de pases: el equipo de la Copa Libertadores que quiere dar la sorpresa y contratar a Luis Suárez. El uruguayo ya se despidió del Atlético ...

<https://elintransigente.com/2022/05/universidad-cat...>  
**Universidad Católica-Talleres: horario, formaciones y cómo ...**  
 24 may 2022 — DEPORTES. Universidad Católica-Talleres: horario, formaciones y cómo ver en ... La cita será en el estadio San Carlos de Apoquindo y en El Intransigente te ...

<https://elintransigente.com/2022/05/insolito-papel...>  
**Insólito papelón en la TV: pidió a Alejandro Sabella para ...**  
 23 may 2022 — DEPORTES. Insólito papelón en la TV: pidió a Alejandro Sabella para dirigir la Selección de Colombia. El exfutbolista Julián Tevez quedó marcado en las ...

<https://elintransigente.com/2022/05/en-medio-de-los...>  
**En medio de los festejos por el título de Boca apareció Macri y ...**  
 24 may 2022 — DEPORTES. En medio de los festejos por el título de Boca apareció Macri y se acordó de River: "Que se enojen". El ex Presidente de la Nación festejó un ...

<https://www.elterritorio.com.ar/noticias/2022/05/22>  
**El Partido Intransigente invita a celebrar sus 50 años**  
 22 may 2022 — Tuvo su apogeo en los años 1960 como representante de la centroizquierda en el marco de la recuperación de la democracia. En las elecciones legislativas de 1965 ...

<https://lamenteesmaravillosa.com/3-estrategias-motiva...>  
**31 estrategias para motivarte a hacer ejercicio**  
 24 may 2022 — Si buscas motivación, aquí tienes algunas lecciones en tono intransigente que te ... Aunque es cierto que no a todos nos gusta el mismo tipo de deporte.

<https://www.adidas.com.ar/Mujer/Ropa>  
**Top Deportivo PureLounge Soporte Ligero - adidas Argentina**  
 24 may 2022 — Empieza el día con una base sólida. Hablamos de este top deportivo adidas. Cuando te lo ponés, el tejido suave y ultralástico se adapta a tu silueta y te ofrece ...

Imagen 5: Noticias publicadas por El Intransigente (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

Google clarin deportes

Todos Noticias Imágenes Videos Maps Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 - 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

**Anuncio** · <https://www.clarin.com/>

**Clarín.com - Promo Exclusiva - \$120 Fijos x Mes x 6 Meses**  
 Suscríbete Ahora y Obtén Acceso Ilimitado a Clarín.com y la Tarjeta 365. 20% Off en Deniro. Ahorrá en +6,500 Locales. 20% Off en McDonald's. 15% Off en Disco. 15% Off en Ve...  
 Suscribirse - Suscríbete por Teléfono

<https://www.clarin.com/> Deportes Polideportivo

**Cuánto dinero perdería Boca si no supera al Deportivo Cali**  
 24 may 2022 — A pesar de haber ganado la Copa de la Liga apenas dos días atrás, el Xeneize se juega una parada clave este jueves. Fase a fase, el camino hacia los 25 ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Riquelme, tras el Boca campeón: el caso Villa, el consejo de ...**  
 23 may 2022 — ... Boca campeón: el caso Villa, el consejo de su madre, Battaglia y la "final" ante Deportivo Cali por la Libertadores ... Foto: JUAN JOSE GARCIA - CLARIN.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**La agenda del martes, 18 horas a puro deporte sin parar - Clarín**  
 24 may 2022 — Desde las seis de la mañana hasta el final del día, será un día a puro deporte. Arranca con Bagnis vs Medvedev en Roland Garros y termina con los partidos ...  
<https://www.clarin.com/> Deportes

**Riquelme sumó otro título a su gestión: recibió la medalla en ...**  
 22 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 22/05/2022 20:56. La gestión deportiva de Juan Román Riquelme como vicepresidente y titular del Consejo de Fútbol ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**El Boca de Battaglia goleó a Tigre en la final y es un justo ...**  
 22 may 2022 — Boca levantó la Copa de la Liga Profesional y dio la vuelta olímpica en Córdoba. Pero el jueves tiene otra final, en la Bombonera ante Deportivo Cali. Y está ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**se lesionó Advíncula y se pierde el duelo clave ante Deportivo ...**  
 24 may 2022 — Advíncula se desgarró y será baja ante Deportivo Cali por Copa Libertadores. Foto: LUIS ROBAYO / AFP. 0. 24/05/2022 14:59. Clarín.com · Deportes.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**A Battaglia le pidieron que opine sobre el caso Villa y ... - Clarín**  
 23 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 23/05/2022 21:10. Boca festeja el título de la Copa de la Liga, ese título que levantó en Córdoba tras un gran torneo ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Deportivo Madryn le ganó por penales - Clarín**  
 24 may 2022 — Dabove, el nuevo DT, vio desde la platea la victoria del equipo de Primera Nacional. Huracán, otro equipo de Primera eliminado de la Copa Argentina: Deportivo ...  
<https://www.clarin.com/> Deportes

**De la Cruz tiene los días contados en River y Gallardo ... - Clarín**  
 23 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 23/05/2022 7:00. El interrogante en la conferencia de prensa llegó acompañado por una respuesta con exclamación de ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Los mensajes de Sebastián Villa durante los festejos de Boca**  
 23 may 2022 — Riquelme, tras el Boca campeón: el caso Villa, el consejo de su madre, Battaglia y la "final" ante Deportivo Cali por la Libertadores.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**¿Dónde tiene la cabeza puesta Sebastián Villa? - Clarín**  
 22 may 2022 — Este jueves el futbolista que nació en Bello, Antioquía, y se formó en el Club Deportivo Palmazul para luego pasar a Deportes Tolima cumplió 26 años. Realizó ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Boca campeón de la Copa de la Liga Profesional. EN VIVO**  
 22 may 2022 — ... Mario Alberto Kempes, de Córdoba. Foto: Marcelo Carroll - Clarín ... Clarín.com · Deportes ... 16:56. - FTP CLARIN DSC\_6208.jpg Z. Carroll. 22.05.2022.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Alfredo Tulli Riberi, el campeón del Gran DT que tuvo premio ...**  
 23 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 23/05/2022 18:38. Se definió el ganador del Gran DT 2022. Se trata de Alfredo Humberto Tulli Riberi, de 54 años, ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Cómo quedaron las tablas de los títulos del fútbol argentino ...**  
 22 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 22/05/2022 18:08. Boca es el club argentino que más títulos oficiales consiguió. Y lo ratificó en Córdoba, ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**La lucha de Pedro Cachín, el cordobés que entró al cuadro ...**  
 23 may 2022 — Pedro Cachín debutó con victoria en el cuadro principal de un Grand Slam. Foto Twitter @ATPChallenger. 2. 23/05/2022 18:33. Clarín.com · Deportes.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**Revolución en PSG: Leonardo fue destituido como director ...**  
 22 may 2022 — El director deportivo del Paris Saint Germain, el brasileño Leonardo, fue destituido de sus funciones tras el último partido del equipo en la temporada.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**A 58 años del día en el que el mundo se conmovió ... - Clarín**  
 24 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 24/05/2022 11:19. "Ansiaba la victoria, pero a este precio hubiera preferido la más humillante de las derrotas".

<https://www.clarin.com/> Deportes

**El inédito premio económico para Boca por ser campeón de ...**  
 22 may 2022 — La victoria no fue sólo deportiva para Boca ante Tigre en la final de Córdoba 2022. Foto: Marcelo Carroll - Clarín. 12. 22/05/2022 18:27.

<https://www.clarin.com/> Deportes

**El fino offside que evitó un golazo de Benedetto para Boca ...**  
 22 may 2022 — Clarín.com · Deportes. Actualizado al 22/05/2022 17:56. Iban 17 minutos del primer tiempo de la final entre Boca y Tigre en el estadio Kempes: Sebastián ...

<https://www.clarin.com/> Deportes

**el polémico comentario del Bambino Veira sobre el equipo de ...**  
 24 may 2022 — Clarín.com · Deportes ... octavos de final de la Copa Libertadores, se habla mucho del partido que podría plantear Sebastián Battaglia ante Deportivo Cali.

Imagen 6: Noticias publicadas por Clarín (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

Google

los andes deportes

Todos Maps Noticias Imágenes Vídeos Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 – 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/soledad-t...>  
**Soledad Tenzi, de jugar en la Selección de tenis de mesa ...**  
 23 may 2022 — Según contó a Los Andes, "a cada edad deportiva la viví con una intensidad diferente. Hoy no entreno para estar en el seleccionado, pero siempre quiero mejorar ..." 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/se-viene...>  
**el mensaje de Messi a los hinchas tras festejar con el PSG**  
 22 may 2022 — Política · Redacción Los Andes. hace 9 minutos ; Política · Corresponsalia Buenos Aires. hace 14 minutos ; + Deportes · Redacción Los Andes. hace 15 minutos. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/futbol-fe...>  
**Fútbol femenino: Independiente y Godoy Cruz, en lo más ...**  
 23 may 2022 — Las Pumas, el otro que viene escoltando, juega este miércoles frente a Gimnasia. ... + Deportes / Fútbol femenino ... Redacción Los Andes. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/orgullo-...>  
**Orgullo nacional: el seleccionado argentino de talla baja ...**  
 24 may 2022 — Mirá los goles. Redacción Los Andes. martes, 24 de mayo de 2022 08:58 hs. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/video-la-...>  
**Video: la Ciudad de Mendoza se tiñó de azul y oro al grito de ...**  
 22 may 2022 — LO MÁS LEIDO. Silvina Luna jugó encendió las redes al jugar en la cama con lás sábanas en bóxer ... Orlando Pelichotti (Los Andes). ... MÁS DE + DEPORTES. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/quedo-su...>  
**Quedó suspendido el partido de Primera C, entre Maipú y ...**  
 22 may 2022 — + Deportes / Fútbol femenino ... LO MÁS LEIDO. Silvina Luna jugó encendió las redes al jugar en la cama con lás sábanas en bóxer ... Redacción Los Andes. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/otro-posi...>  
**Otro positivo de coronavirus en un grande de Argentina no ...**  
 24 may 2022 — + Deportes / Fútbol ... El Banco Central volvió a subir las tasas: ¿cuánto se gana ahora con un Plazo Fijo de \$40.000? ... Redacción Los Andes. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/copa-de-...>  
**cómo se define la final entre Boca y Tigre en caso de empate**  
 22 may 2022 — + Deportes / Fútbol ... Redacción Los Andes. domingo, 22 de mayo de 2022 19:46 hs. Boca y Tigre se medirán este domingo, desde las 16, por la final de la ... 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/leandro-...>  
**Leandro Benegas, el goleador de un grande del fútbol ...**  
 24 may 2022 — Los Andes. Fundado el 20 de octubre de 1883 por el Dr. Adolfo Calle. Domicilio legal: Av. San Martín 1049 (5500), Mendoza, Argentina. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/torneo-fe...>  
**Torneo Federal A: Huracán Las Heras cantó victoria y ...**  
 22 may 2022 — Con tu suscripción navegás sin límites, accedés a contenidos exclusivos y mucho más. ¡También podés sumar Los Andes Pass para ahorrar en cientos de comercios! 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/independ...>  
**Independiente Rivadavia recibirá a Estudiantes de ...**  
 23 may 2022 — El partido se disputará el viernes a las 15. ... + Deportes · Qatar 2022: los ... ¡También podés sumar Los Andes Pass para ahorrar en cientos de comercios! 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/handball...>  
**Handball: Maipú viajó a Ballester para hacer historia en el ...**  
 23 may 2022 — + Deportes / Fútbol ... LO MÁS LEIDO. Silvina Luna jugó encendió las redes al jugar en la cama con lás sábanas en bóxer ... Redacción Los Andes. 

<https://www.losandes.com.ar/mas-deportes/atencion-...>  
**todos los detalles del fixture de la Liga Profesional 2022 ...**  
 24 may 2022 — Silvina Luna jugó encendió las redes al jugar en la cama con lás 

Imagen 7: Noticias publicadas por Los Andes (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

Google

ole deportes

Todos Noticias Maps Imágenes Videos Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 - 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

**Anuncio** - <https://www.ole.com.ar/ole/suscripciones> -  
**Diario Olé - Suscripciones Olé**  
 Disfruta lo mejor del deporte sin límites a un súper precio. Toda la información del mundo del deporte en un solo lugar. Acceso ilimitado a Olé. Tené Tu 365 y Ahorrá. Leé Olé Sin Límites. Tené Tu 365 x \$140 x Mes · [Suscripción Corporativa](#) · [Preguntas Frecuentes](#)

<https://www.ole.com.ar> > [Copa Argentina](#) >  
**Deportivo Madryn eliminó a Huracán por penales - Olé**  
 24 may 2022 — Copa Argentina 2022. Video: TyC Sports. ... Deportivo Madryn eliminó a Huracán por penales. 24/05/2022 16:26. Olé · [Copa Argentina](#).

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Huracán](#) >  
**Sorpresa en Rosario: Deportivo Madryn eliminó a Huracán - Olé**  
 24 may 2022 — Tras igualar en cero durante los 90', el Aurinegro venció 4-3 por penales al Globo y se metió en los 16avos de final de la Copa Argentina.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [Libertadores](#) >  
**Teo y Cali rumbo a la Bombonera - Olé**  
 23 may 2022 — Deportivo Cali ya partió hacia Argentina, con el sueño de llegar a octavos de la Copa tras 19 años.

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Boca](#) >  
**Salvio festejó con su "bebe" - Olé**  
 22 may 2022 — Sin dudas entra en la consideración de Bataglia para el match clave por la Copa Libertadores, el próximo jueves frente a Deportivo Cali.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [America](#) >  
**El golazo en Perú al que "comparan" con el de Maradona a ...**  
 22 may 2022 — Alianza Lima venció (3-0) este domingo a Deportivo Municipal como visitante y sumó tres puntos claves en su deseo de acercarse a Meigar (único líder) en la ...

<https://www.ole.com.ar> > [Información General](#) >  
**¡Feliz en tu día... riot - Olé**  
 23 may 2022 — "Así como fue novedoso el diario deportivo, estuvo bueno que se haya actualizado ... Es estudiante de periodismo deportivo y trabaja en Radio Show AM 1130.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [Libertadores](#) >  
**Habrá custodia en el banderazo del Deportivo Cali - Olé**  
 24 may 2022 — Los hinchas del rival de Boca se juntarán este miércoles en el Obelisco y el Ministerio de Seguridad activó un operativo.

<https://www.ole.com.ar> > [artes-marciales](#) >  
**Artes Marciales | Olé | Diario Deportivo**  
 22 may 2022 — Ingresá en la sección de Artes Marciales. Encontrá las mejores Noticias de Artes Marciales y mantenete informado en Olé. <https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Tigre](#) >  
**Diego Martínez: de "la final pareja" al "impresionante Fabra"**  
 22 may 2022 — Olé; Equipos; Tigre. Actualizado el 22/05/2022 20:39. "El resultado no refleja lo que fue el partido", aseguró Diego Martínez. Pero el técnico de Tigre, ...

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [River Plate](#) >  
**¿Qué dijo Borja sobre el interés de River? - Olé**  
 24 may 2022 — Mientras espera para saber que ocurre con Junior en el piano deportivo, en Núñez seguirán evaluando alternativas, que hoy no abundan.

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Boca](#) >  
**Izquierdoz: "Este grupo va siempre al frente" - Olé**  
 24 may 2022 — El capitán de Boca dejó un mensaje que refiere al nuevo título pero que también le apunta a la final con Deportivo Cali...

<https://www.ole.com.ar> > [Fútbol de primera](#) >  
**El cabezazo de Salvio pasó cerca - 22/05/2022 - Olé**  
 22 may 2022 — Boca 1 - Tigre 0. Final. Copa Liga Profesional 2022. Video: TNT Sports.

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Atlético Tucumán](#) >  
**Fiesta por los 100 años del José Fierro, el estadio de Atlético ...**  
 22 may 2022 - Fiesta por los 100 años del José Fierro, el estadio de Atlético Tucumán. 22/05/2022 7:27. Olé; Equipos; Atlético Tucumán. Actualizado el 22/05/2022 7:27.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [Libertadores](#) >  
**El blooper en el 1-0 de Palmeiras - 24/05/2022 - Olé**  
 24 may 2022 — Gustavo Scarpa pateó y se le escapó a Christopher Varela, arquero de Deportivo Táchira.

<https://www.ole.com.ar> > [Fútbol de primera](#) >  
**Blooper de Marinelli para el primero de Boca - 22/05/2022 - Olé**  
 22 may 2022 — Gol de M. Rojo (B). Boca 1 - Tigre 0. Final. Copa Liga Profesional 2022. Video: TNT Sports.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) >  
**Cuánto ofreció Barcelona por Lewandowski - Olé**  
 22 may 2022 — Mas deportes. Basquet · Rugby · Tenis · Polideportivo · Running. Otros. Contactanos · Agenda · Olé TeVé · Fuera de Juego · Olé Radio; Términos y Condiciones ...

<https://www.ole.com.ar> > [Equipos](#) > [Boca](#) >  
**El gol anulado a Benedetto - Boca - Olé**  
 22 may 2022 — Boca 0 - Tigre 0. Final. Copa Liga Profesional 2022. Video: TNT Sports.

<https://www.ole.com.ar> > [Fútbol de primera](#) >  
**Los tres goles de Boca en la final - 22/05/2022 - Olé**  
 22 may 2022 — Boca 3 - Tigre 0. Final. Copa Liga Profesional 2022. Video: TNT Sports.

<https://www.ole.com.ar> > [Fútbol de primera](#) >  
**Viví la previa y el post de la final de la Copa de la Liga en el ...**  
 22 may 2022 — Desde las 14.30 prendemos Twitch para vivir la antesala de Boca - Tigre. Y luego de que se defina el campeón, reanudamos la transmisión. ... Stream especial de Olé.

<https://www.ole.com.ar> > [tema](#) > [boxeo](#) >  
**Boxeo - Olé**  
 22 may 2022 — Mas deportes. Basquet · Rugby · Tenis · Polideportivo · Running. Otros. Contactanos · Agenda · Olé TeVé · Fuera de Juego · Olé Radio; Términos y Condiciones ...

<https://www.ole.com.ar> > [tema](#) > [quilmes](#) >  
**Quilmes - Olé**  
 22 may 2022 — Mas deportes. Basquet · Rugby · Tenis · Polideportivo · Running. Otros. Contactanos · Agenda · Olé TeVé · Fuera de Juego · Olé Radio; Términos y Condiciones ...

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [Libertadores](#) >  
**Janson marcó el primero de Vélez - 24/05/2022 - Olé**  
 24 may 2022 — Gol de L. Janson (V). Vélez 1 - Estudiantes 0. Copa Libertadores 2022. Video: Fox Sports.

<https://www.ole.com.ar> > [Internacional](#) > [Libertadores](#) >  
**Talleres ganó 1 a 0 en Chile - 24/05/2022 - Olé**  
 24 may 2022 — U. Católica 0 - Talleres 1. Copa Libertadores 2022. Video: Fox Sports 3.

Imagen 8: Noticias publicadas por Olé (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

Google

pagina 12 deportes

Todos Noticias Imágenes Maps Videos Más Herramientas

Cualquier idioma 22 may 2022 – 24 may 2022 Todos los resultados Borrar

<https://www.pagina12.com.ar/423503-el-fondo-de-bo...>

**El fondo de Boca pasó al frente - Página12**

23 may 2022 — Desde luego que por su solidez (no le hicieron goles en seis de los últimos siete partidos entre la Copa de la Liga Profesional y la Libertadores). Pero sobre ...

<https://www.pagina12.com.ar/423543-asi-se-jugara-el...>

**Así se jugará el Campeonato de la Liga Profesional - Página12**

23 may 2022 — Los dos equipos que queden últimos en la tabla de promedios perderán la categoría y jugarán en la Primera Nacional durante el ciclo 2022/23.

<https://www.pagina12.com.ar/Deportes/Independiente>

**Copa Sudamericana: Independiente y Lanús, a todo o nada**

24 may 2022 — Portada Deportes ... de diferencia de gol), mientras que el Rojo suma 12 unidades, 13 tantos a favor y dos en valla propia (+11). ... Unirme a [Página/12](#).

<https://www.pagina12.com.ar/Deportes>

**Se viene un Roland Garros con marcado acento argentino**

22 may 2022 — ... (39) en el tercer turno de la jornada de la cancha 12 y Londero (141) jugará a estadio repleto ante el tenista del momento, ... Unirme a [Página/12](#).

[https://www.pagina12.com.ar/Deportes/Boca\\_Juniors](https://www.pagina12.com.ar/Deportes/Boca_Juniors)

**Riquelme a lo Perón: los mejores memes del triunfo de Boca ...**

23 may 2022 — Unirme a [Página/12](#) ... no se sumará al cuerpo técnico de Tevez | El Chapa continuará como Secretario de Deportes de la ciudad y sólo asesorará a su amigo.

[https://www.pagina12.com.ar/Deportes/Boca\\_Juniors](https://www.pagina12.com.ar/Deportes/Boca_Juniors)

**Copa de la Liga: Boca y Tigre van por el título - Página12**

22 may 2022 — La Copa de la Liga Profesional llega a su fin y este domingo conocerá a su campeón: desde las 16 y en el estadio Mario Kempes de Córdoba, Boca y Tigre d...

<https://www.pagina12.com.ar/423701-riquelme-se-val...>

**Riquelme: "Se valoran poco las cosas que consigue Boca"**

24 may 2022 — Unirme a [Página/12](#) ... no se sumará al cuerpo técnico de Tevez | El Chapa continuará como Secretario de Deportes de la ciudad y sólo asesorará a su amigo.

[https://www.pagina12.com.ar/.../Selección\\_Argentina](https://www.pagina12.com.ar/.../Selección_Argentina)

**Selección: Scaloni arrancará este martes los entrenamientos ...**

24 may 2022 — Hacete soci@. Unite a [Página/12](#). Unirme a [Página/12](#) ... ¿Cómo incluir a las mujeres trans en el deporte profesional? | Una asignatura pendiente.

[https://www.pagina12.com.ar/.../Selección\\_Argentina](https://www.pagina12.com.ar/.../Selección_Argentina)

**El partido de la discordia y la causa palestina - Página12**

Imagen 9: Noticias publicadas por Página 12 (Deportes) entre el 22 y el 24 de mayo de 2022. Fuente: Google.

En cambio, cuando la noticia tiene que ver con un suicidio que tiene como causa principal un problema de salud mental, los seis medios alzan la voz. En este caso, se tuvo en consideración el fallecimiento de Santiago “El Morro” García, quien se quitó la vida el 6 de febrero de 2021. En ese contexto, quedan fundamentados en hechos los testimonios de los profesionales que participaron en esta investigación. Como se puede ver en la Imagen X, La Nación, Olé, Clarín, El Intransigente, Página 12 y Los Andes publicaron una o más notas al respecto.

<https://diariodelosandes.com> › site › conmocion-en-el-f... ▼

### Conmoción en el fútbol sudamericano: Se suicidó Santiago ...

7 feb 2021 — Conmoción en el fútbol sudamericano: Se suicidó Santiago Morro García. Las primeras versiones apuntan a que el delantero uruguayo se suicidó ...

<https://www.pagina12.com.ar> › Deportes › Godoy Cruz ▼

### Hallaron muerto al futbolista Santiago "Morro" García - Página12

7 feb 2021 — El futbolista uruguayo Santiago "Morro" García, figura de Godoy Cruz de Mendoza en las últimas temporadas, fue encontrado sin vida ese ...

<https://www.lanacion.com.ar> › ... › Fútbol › Godoy Cruz ▼

### Santiago "Morro" García fue encontrado muerto en su ...

6 feb 2021 — Una noticia triste que sacude al mundo del fútbol: Santiago "Morro" García, delantero uruguayo de Godoy Cruz, fue encontrado muerto este ...

<https://www.clarin.com> › Deportes ▼

### Impacto y dolor por la muerte de Santiago Morro García en las ...

6 feb 2021 — El mundo del fútbol despierta al delantero de Godoy Cruz, quien fue encontrado sin vida en su departamento de Mendoza. Murió el Morro García ...

<https://www.ole.com.ar> › Información General ▼

### Encontraron muerto al Morro García - Olé

6 feb 2021 — La noticia circuló rápido y conmocionó al mundo del fútbol aún con más velocidad: Santiago Morro García fue hallado sin vida en su ...

*Imagen 10: Distintos medios se hicieron eco del suicidio de Santiago García. Fuente: Google.*

En cuanto a las otras investigaciones publicadas y difundidas por distintos autores, se destaca que la metodología aplicada en las mismas se organizó en una categoría cuantitativa. Se llevaron a cabo a través de exhaustivas encuestas y análisis de estadísticas que posteriormente fueron interpretadas y plasmadas en textos que colaboraron con la realización de otras investigaciones. En los manuscritos revisados, se puede denotar que un gran número de personas padece o tuvo un problema relacionado a la salud mental, que en muchas oportunidades fue estigmatizado o se le restó importancia.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), 1 de cada 4 personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida. Entre el 35% y 50% de las personas afectadas por un trastorno mental no reciben ningún tratamiento o el que reciben no es el adecuado. Otro dato extraído de esta fuente tiene que ver con que el 12,5% de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor a la del cáncer y a los problemas cardiovasculares. Por último, cerca de 800.000 personas se suicidan al año por padecer un problema de salud mental.

En una de las investigaciones de tipo cuantitativa que se tuvieron en cuenta para realizar este manuscrito, la proporción de unidades informativas que realmente se centran en contenidos de salud mental es inferior a 1 de cada 1800 (La Enfermedad Mental en los Medios de Comunicación: Un Estudio Empírico en Prensa Escrita, Radio y Televisión Clínica y Salud, vol. 22, núm. 2, 2011, pp. 157-173). Al revisar otros estudios, (Angermeyer y Schulze, 2001; Coverdale et al., 2002; Whal, Word y Richards, 2002), se visualizó que la salud mental en los medios suele estar relacionada a estereotipos de peligrosidad e impredecibilidad e incompetencia e irresponsabilidad.

En la actualidad la producción de investigaciones con referencia a la influencia de los medios de comunicación en la salud mental de las personas han aumentado considerablemente. La mayoría de la información proviene de fuentes internacionales, que entregan datos organizados cuantitativamente amparados en documentos, encuestas y entrevistas simples.

De los resultados obtenidos se logra evidenciar que los manuscritos consultados generaron un aporte considerable a la investigación de la salud mental en los medios de comunicación, aunque no hubo coincidencias con el tópico planteado en esta publicación (relacionado a la influencia de la prensa en el estado anímico de los atletas de alto rendimiento).

El mayor aporte para llevar a cabo este manuscrito científico se obtuvo de los medios de comunicación mediante la observación no participante y el análisis del discurso, ya que, en primera instancia, se tuvo en consideración la manera en la que el periodismo manipuló la información relacionada a la salud mental de atletas de élite. En segundo lugar, también se hizo eco de los propios deportistas que alzaron la voz para visibilizar una problemática que cada vez es más notoria.

De igual manera, se destaca la importancia que le dan los participantes convocados en este manuscrito al consenso al que se debe llegar respecto al tratamiento de la información relacionada a la salud mental en los medios de comunicación.

Sobre las estrategias de manejo de la información, se hallaron artículos que contienen estrategias, experiencias, acciones y programas que tienen como objetivo

disminuir o erradicar del estigma que gira en torno a la salud mental en el periodismo y sus consumidores.

Asimismo, se dan a conocer sus resultados y las posibilidades para implementarlo en distintos ámbitos, con el fin de que las estrategias se pongan en práctica y contribuyan al bienestar de todas las personas implicadas en el tema.

Un claro ejemplo es el accionar de la Confederación de Salud Mental de España, que elaboró una guía de estilo para que los medios utilicen a la hora de pronunciarse sobre el tema. Con distintas herramientas y formas para utilizar el lenguaje, promueven un abanico de términos útiles para tratar con ética y responsabilidad este tópico.

El tratamiento adecuado del tema por parte de los medios podría tener un rol fundamental en la lucha contra los prejuicios relacionados a la salud mental y sus futuras consecuencias.

Con campañas bien enfocadas se puede persuadir a la población y a los propios miembros de la prensa para que le otorgue al estado anímico y a las enfermedades mentales la importancia que corresponde.

Las guías y documentos consultados, que promueven un correcto abordaje informativo de la salud mental con la intención de ayudar a la sociedad y entender a todas las personas como sujetos de derechos fueron: Guía sobre el Tratamiento Mediático Responsable de la Salud Mental (2013), donde se propone como una herramienta de trabajo para quienes trabajan en el ámbito de la Comunicación Social; desde la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares con Enfermedad Mental (FEAFES), que busca

concientizar, informar, orientar y proporcionar recursos y herramientas a los profesionales de los medios de comunicación para que puedan elaborar informaciones sobre salud mental; Desde el INADI (Instituto Nacional contra la Discriminación, Xenofobia y el Racismo) y el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, que impulsa un tratamiento en profundidad, brindando herramientas para colaborar un tratamiento no estigmatizante de dichas temáticas; y Comunicación responsable: Recomendaciones para el tratamiento de la salud mental en los medios, una guía para orientar y proporcionar recursos a la hora de comunicar sobre salud mental y su colectivo, desde una mirada integral.

Una mayor concientización social serviría para pulverizar los prejuicios y estereotipos que existen a la hora de hablar de salud mental, sumado a que también llevaría a los periodistas y personalidades de los medios a analizar a los deportistas desde una mirada global y no solo por sus resultados y éxitos o fracasos en la disciplina.

Por último, resulta importante mencionar la participación de la comunidad para mejorar el bienestar y contribuir en el desarrollo y calidad de vida de los atletas, consumiendo información de calidad y repudiando el contenido malintencionado y amarillista que suele predominar en cierta parte del periodismo.

Teniendo en cuenta que no existen antecedentes de investigaciones que tengan como temática principal la salud mental de los atletas en los medios de comunicación, este manuscrito científico puede posicionarse como un gran primer paso para la concientización sobre el tema y el tratamiento de la información relacionada.

En cuanto a las personas o instituciones que busquen realizar una investigación sobre este tema o profundizar sobre este manuscrito, se recomienda adentrarse en el mundo de cada uno de los actores implicados en el tópico, con el fin de obtener información de todas las perspectivas posibles.

Sobre las limitaciones para llevar a cabo esta investigación, las mismas tienen que ver con la imposibilidad de lograr un acercamiento con periodistas de los medios más importantes del país, como también las barreras que existen a la hora de tener un contacto con atletas de primer nivel que han padecido alguna dificultad emocional o que son conscientes de que en cualquier momento pueden sufrirla.

Conclusiones generales:

1- Los medios analizados no tienen como prioridad concientizar sobre la salud mental de los atletas.

2- Los lectores de los medios de comunicación investigados no muestran preocupación por la salud mental de los deportistas.

3- La agenda de los medios es similar, por lo que en caso de tratar un tema relacionado al estado anímico de un atleta o equipo, el tratamiento de la información es casi idéntica.

4- Los deportistas consultados entienden que, a raíz de la influencia de los medios de comunicación en la audiencia y la falta de preocupación que existe en torno a la salud mental, deben utilizar otros puntos de contacto para expresarse y generar una conexión con el público (por ejemplo: las redes sociales).

En cuanto al análisis de los medios de comunicación, desde que se comenzó a elaborar este manuscrito científico, surgieron nuevos casos relacionados a problemas en la salud mental de atletas de élite. En ese caso, periodistas y una pequeña porción de los lectores de la prensa alzaron la voz para visibilizar cada uno de los hechos, con la intención de que todos los ciudadanos de la sociedad tomen noción de lo ocurrido. Con un tono de desesperación y cierto rasgo de resignación, los pedidos de concientización al respecto del tema empiezan a sonar cada vez más fuerte.

### REFERENCIAS

Cáceres, P. (2003). Análisis cualitativo de contenido: Una alternativa metodología alcanzable. *Revista Psicoperspectivas*, 2, 53-82.

Flick, U. (2007). *Introducción a la investigación cualitativa*. España: Morata.

Quecedo, R. y Castaño C. (2002). Introducción a la metodología de la investigación cualitativa. *Revista de Psicodidactica*, 14, 5-39.

Olympics. Athlete 365: Abriendo el camino de las conversaciones sobre la salud mental de los atletas (2021). Recuperado de: <https://olympics.com/athlete365/es/bienestar/abriendo-el-camino-de-las-conversaciones-sobre-la-salud-mental-de-los-atletas/>

Gato Pardo. La salud mental, el enemigo invisible de los atletas de alto rendimiento (2021). Recuperado de: <https://gatopardo.com/noticias-actuales/la-salud-mental-el-enemigo-invisible-de-los-atletas-de-alto-rendimiento/>

AmecoPress. Las deportistas de élite priorizan su salud mental (2022). Recuperado de: <https://amecopress.net/Las-deportistas-de-elite-priorizan-su-salud-mental>

Big Data Sports Media. Nuevos tiempos: es hora de hablar de la salud mental de los atletas. (2021). Recuperado de: <https://bigdatasports.media/2021/06/03/nuevos-tiempos-es-hora-de-hablar-de-la-salud-mental-de-los-atletas/>

Universidad Favaloro. Salud mental: uno de cada tres argentinos sufre algún trastorno. (2018). Recuperado de: <https://www.favaloro.edu.ar/salud-mental-uno-de-cada-tres-argentinos-sufre-algun-trastorno/#:~:text=Uno%20de%20cada%20tres%20argentinos%20mayores%20de%2018%20a%203%B1os%20present%C3%B3,sustancias%20y%20las%20fobias%20espec%C3%ADficas.>

Argentina.gob.ar. Salud Mental. (2014). Recuperado de: <https://www.argentina.gob.ar/salud/mental-y-adicciones/que-es>

Sabino, Carlos A (1996) El proceso de Investigación. México D.F. Ed. Folios

Vasilachis de Gialdino (2006). Estrategias de investigación cualitativa. Barcelona, España. Ed. Gedisa.

Verón, Eliseo (1987): Construir el acontecimiento. 2º edición, Buenos Aires, Argentina. Ed. Gedisa.

Verón, Eliseo (1985) El análisis del “Contrato de Lectura”, un nuevo método para los estudios de posicionamiento de los soportes de los media, en Les Medias: Experiences, recherches actuelles, applications, IREP, París, 1985.

Verón, Eliseo (1995) La semiosis social. Fragmentos de una teoría de la discursividad. 1º ed. Barcelona, España. Editorial Gedisa.

World Health Organization. Mental disorder. Recuperado de: [http://www.who.int/mental\\_health/management/en/](http://www.who.int/mental_health/management/en/)

World Health Organization. Comprehensive mental health action plan 2103-2020. Recuperado de: [http://www.who.int/mental\\_health/action\\_plan\\_2013/en/](http://www.who.int/mental_health/action_plan_2013/en/)

Sautu, Ruth; Dalle, Pablo; Boniolo, Paula, Elbert, Rodolfo (2005) “Manual de Metodología. Construcción del marco teórico, formulación de los objetivos y elección de la metodología”. Buenos Aires, Argentina. Ed. CLASCO.

Scolari, Carlos (2013) Narrativa Transmedia. Cuando todos los medios cuentan.

CASA Sistema Asistencial. (s. f.). ¡La salud mental no es cosa de locos, es cosa de todos! Recuperado de <http://www.casa.org.ar/seccion.php?s=2&n=594#.YBmliuhKjcA>

Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH). (1991). Principios para la protección de los enfermos mentales y el mejoramiento de la atención de la salud mental. Recuperado de: <https://www.cidh.oas.org/PRIVADAS/principiosproteccionmental.html>

Defensoría del Público de Servicios de Comunicación Audiovisual. (2015). Guía para el tratamiento mediático responsable de la Salud Mental. Buenos Aires, AR: Eudeba. Recuperado de: [http://archivo.defensadelpublico.gob.ar/sites/default/files/guia\\_salud\\_mental\\_marzo2015.pdf](http://archivo.defensadelpublico.gob.ar/sites/default/files/guia_salud_mental_marzo2015.pdf)

Defensoría del Público. (2016). Recomendaciones sobre derechos humanos, libertad de expresión y medios audiovisuales. Buenos Aires, AR: Defensoría del Público. Recuperado de: <https://defensadelpublico.gob.ar/wp-content/uploads/2019/01/Libro-Resoluciones-PDF2019.pdf>

Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2013). Comunicación responsable: Recomendaciones para el tratamiento de temas de salud mental en los medios. Recuperado de: [http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000000799cnt2018\\_recomendaciones-tratamiento-salud-mental-en-los-medios.pdf](http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000000799cnt2018_recomendaciones-tratamiento-salud-mental-en-los-medios.pdf)

Mendoza Gobierno. (2014). Salud Mental. Recuperado de: <https://www.mendoza.gov.ar/salud/temas-de-salud/salud-mental-2/>

Sayago, S. (2014). El análisis del discurso como técnica de investigación cualitativa y cuantitativa en las ciencias sociales. Cinta de Moebio, (49), 1-10. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cmoebio/n49/art01.pdf>