

Ateneo21

Fátima González Palau

Bases neuropsicológicas del estrés y de las estrategias de intervención basadas en Mindfulness o atención plena.

Indagar sobre las consecuencias del stress en áreas cognitivas del cerebro y profundizar acerca de cómo el mindfulness puede ayudar a disminuir las consecuencias nocivas que el stress produce en nosotros. Los invitamos a conocer la Investigación de la Dra. Fátima Gonzalez Palau y su mirada sobre la aplicación de esta herramienta terapéutica en nuestra vida cotidiana.



» [Conocé más](#)

Ciencias Humanas y Sociales