

# Ciencias de la Administración y Management

# Proyecto: Bienestar personal y uso de tecnología en tiempos de covid-19

---

Directora: María Elena Ordóñez Y Revuelta

21

Mail: [mele\\_ordonez@hotmail.com](mailto:mele_ordonez@hotmail.com)

Resumen: El estado de alarma por el coronavirus nos ha confinado a nuestros hogares y ha disparado el uso del móvil y el entretenimiento digital. Por lo cual se diseñó un cuestionario para explorar el bienestar personal de los ciudadanos en estas circunstancias tan especiales. La encuesta es común para todos los países la cual estará abierta mientras dure la situación de excepcionalidad (cuarentena y restricciones a la movilidad) en los países participantes en el estudio. Link de la encuesta: [bit.ly/bienestarcovid](https://bit.ly/bienestarcovid).

Objetivos específicos:

- Realizar una encuesta destinada a ciudadanos (mayores de 18 años) de Argentina y otros países con el fin de poder entender dos de los ámbitos más afectados por esta crisis que estamos viviendo a partir del confinamiento/cuarentena que son: el uso de tecnología, que se está disparando, y el bienestar personal y psicológico de la gente, con un incremento de niveles de ansiedad, percepción de soledad, frustración, etc.
- Publicar un artículo en una revista científica de impacto compartiendo los resultados obtenidos.
- Presentar los resultados del estudio en un congreso Nacional o Internacional.
- Involucrar a docentes y a estudiantes de la UES21 a que puedan participar en la segunda etapa del proyecto que será estudio cualitativo a partir de los datos recabados en estudio cuantitativo (encuesta) durante el período de cuarentena
- Organizar un Encuentro en Argentina (Córdoba o Bs.As.) para presentar los resultados del estudio.